VOUS PRÉSENTEZ UNE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE (TVP)

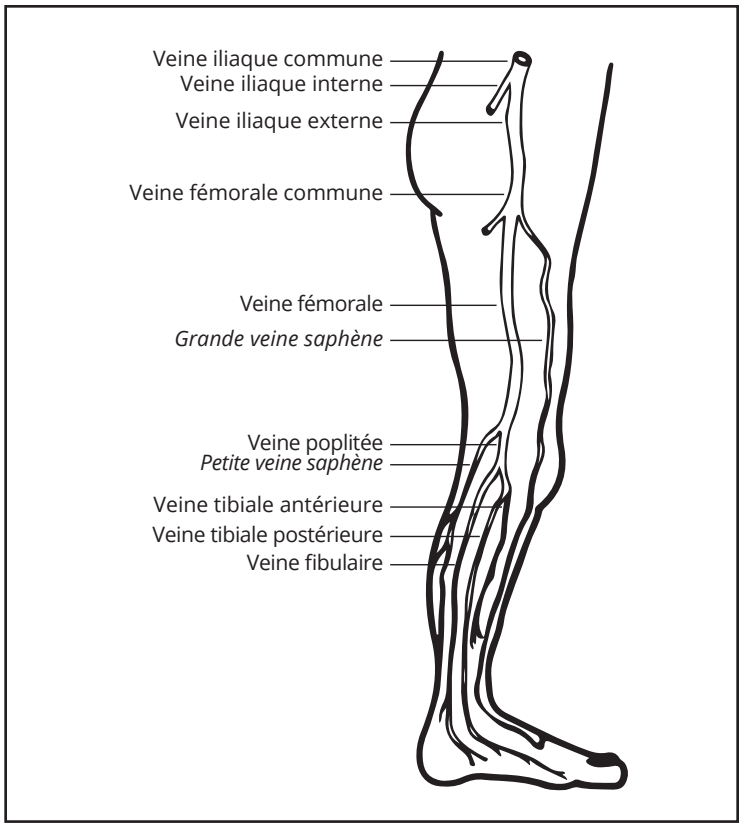
FEUILLET D'INFORMATION À L'INTENTION DU PATIENT

QU'EST-CE QU'UNE TVP?

Une TVP est un caillot de sang qui s'est formé, le plus souvent, dans une veine profonde de la jambe.

POURQUOI LES TVP SONT-ELLES SIGNIFICATIVES?

- Les TVP peuvent provoquer des douleurs et une enflure de la jambe à court et à long terme.
- Si les TVP ne sont pas traitées, elles peuvent migrer jusqu'aux poumons où elles provoquent une embolie pulmonaire. L'embolie pulmonaire entraîne des difficultés respiratoires et de la fatigue. Lorsque la TVP atteint un poumon, le caillot y reste bloqué et ne peut plus circuler.
- Dans la plupart des cas, la TVP ne provoque pas d'accident vasculaire cérébral (AVC) ou de crise cardiaque.



QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE TVP?

- Enflure, généralement d'une jambe
- Douleur au mollet, à l'intérieur de la cuisse ou à l'aine
- Rougeur et sensation de chaleur à la jambe touchée

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'EMBOLIE PULMONAIRE?

- Essoufflement
- Douleur à la poitrine

QUELLE PEUT ÊTRE LA CAUSE D'UNE TVP?

Dans la plupart des cas, la cause d'une TVP n'est jamais élucidée. Les facteurs suivants peuvent contribuer à la survenue d'une TVP :

Immobilité

- Le fait de rester au lit pendant quelques jours ou plus
- Le fait d'avoir une jambe plâtrée ou de ne pas pouvoir se tenir debout ou marcher
- Voyager en avion pendant 6 heures ou plus

Blessure à des vaisseaux sanguins

- Fractures osseuses, accidents
- Intervention chirurgicale lourde

État d'hypercoagulabilité (tendance à la formation de caillots)

- Affections médicales (telles que le cancer)
- Hormones (œstrogène, grossesse)
- Facteurs de risque génétiques/antécédents familiaux de TVP ou d'embolie pulmonaire

Thrombosis Canada
Thrombose Canada

TÉL. | 647 528-8586
COURRIEL | info@thrombosiscanada.ca
SITE WEB | www.ThrombosisCanada.ca

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION
Download on the App Store
Google play
Microsoft Store

SUIVEZ-NOUS SUR
@THROMBOSISCAN

VOUS PRÉSENTEZ UNE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE (TVP)

TRAITEMENT

- La TVP se traite avec des anticoagulants (ou antithrombotiques). Les anticoagulants préviennent la formation de nouveaux caillots de sang ou empêchent les caillots existants de grossir.
- Vous devez prendre ces médicaments exactement comme ils vous ont été prescrits, à l'heure prévue, sans en oublier aucune dose.
- Il s'agit en général de comprimés prescrits, mais certains patients doivent d'abord recevoir des injections.
- Votre professionnel de la santé discutera avec vous de la durée de votre traitement pendant votre rendez-vous à la clinique. La durée pendant laquelle vous aurez besoin d'anticoagulants dépend de la cause de votre TVP. Elle peut être de seulement 3 à 6 mois, ou s'étaler sur des années, voire plus longtemps.
- Prenez l'anticoagulant pendant toute la période indiquée par votre professionnel de la santé, et ne l'arrêtez pas sans en parler d'abord avec lui.

MESSAGE À RETENIR

- La TVP est une affection grave mais traitable.
- Elle se traite par des anticoagulants à prendre exactement de la manière prescrite par votre professionnel de la santé.

EFFETS SECONDAIRES DES ANTICOAGULANTS

- Saignement mineur aux gencives, aux dents ou au nez
- Menstruations abondantes (parlez-en à votre professionnel de la santé si cela vous affecte)
- Dans de rares cas, il est possible d'avoir du sang dans les expectorations ou les vomissements, dans l'urine ou les selles. Le sang dans les selles peut être rouge, bordeaux ou noir. Si ce type de saignement se produit, **rendez-vous au service d'urgence**.
- Si vous vous cognez la tête et perdez connaissance, ou si vous subissez une commotion cérébrale (maux de tête, nausées, vomissements après la blessure), **rendez-vous immédiatement au service d'urgence** pour vérifier que vous n'avez pas subi d'hémorragie cérébrale.
- De nombreux anticoagulants sont contre-indiqués pendant la grossesse. Si vous envisagez une grossesse, veuillez en discuter avec votre professionnel de la santé.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA THROMBOSE, CONSULTEZ LE GUIDE À L'INTENTION DES NOUVEAUX PATIENTS.

© Thrombose Canada, août 2025.

Thrombosis Canada
Thrombose Canada

TÉL. | 647 528-8586
COURRIEL | info@thrombosiscanada.ca
SITE WEB | www.ThrombosisCanada.ca

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION
Download on the App Store
Google play
Microsoft Store

SUIVEZ-NOUS SUR
@THROMBOSISCAN