

## Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats (identifiés avec un X). Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir des produits laitiers, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des mollusques, des crustacés, du sésame, du blé ou autres sources de gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
<b>Entrées sauces non incluses</b>										
Ailes de poulet et crudités										
Bâtonnets de fromage et crudités	X				X			X		
Filets de poulet croustillants	X	X			X			X		
Mini-burgers	X	X			X			X		
Rondelles d'oignon					X			X		
Soupe poulet et nouilles	X				X			X		
<b>Soupes</b>										
Crème de brocoli	X				X			X		
Crème de céleri	X				X			X		
Crème de champignons	X				X			X		
Crème de chou-fleurs	X				X			X		
Crème d'épinard	X				X			X		
Crème de poireaux	X				X			X		
Crème de poulet royale	X				X			X		
Soupe aux lentilles	X				X			X	X	
Soupe minestrone	X				X			X		
Soupe aux pois					X			X		
Soupe au poulet et nouilles	X				X			X		
<b>Sauces</b>										
Aigre-douce										
Ailes de poulet					X	X			X	X
BBQ					X			X		
Chimichurri					X				X	
Côtes levées					X	X		X	X	X
Dijon	X	X							X	X
Général Tao					X		X	X		
Mayonnaise chipotle		X								X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Miel et moutarde		X								X
Piri-piri					X					
Poivre	X				X			X		
Tartare		X								X
Tomate (marinara)										
Sriracha					X					
<b>Accompagnements</b>										
Frites					X					
Légumes										
Pain grillé					X			X		
Pomme de terre au four										
Pomme de terre au four garnie	X									
Pommes de terre en purée	X				X					
Riz aux légumes	X				X					
Salade de chou		X								X
<b>Sur le grill sans accompagnement</b>										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz aux légumes	X				X					X
Brochette de poulet Québécoise					X	X		X	X	X
Brochette de poulet Québécoise avec riz aux légumes	X				X	X		X	X	X
Brochette général Tao					X		X	X		X
Brochette général Tao avec riz basmati	X				X		X	X		X
Poulet chasseur	X	X			X			X	X	X
Poulet chasseur avec riz aux légumes	X	X			X			X	X	X
Bavette de bœuf										
Bavette de bœuf avec champignons sautés, sauce au poivre et légumes	X				X			X		X
<b>Coin découverte</b>										
Fajitas au poulet					X			X		X
Fajitas au poulet avec fromage, Pico de Gallo, guacamole et crème sûre	X				X			X		X
Fajitas aux légumes					X			X		
Fajitas aux légumes avec fromage, Pico de Gallo, guacamole, crème sûre	X				X			X		
Fish & frites					X	X		X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Fish & frites avec sauce tartare		X			X	X		X		X
Linguini carbonara	X	X			X			X		X
Saumon sur planche de cèdre avec riz basmati	X					X				
<b>Méchants gourmands</b>										
Poutine au poulet	X				X			X		
Poutine classique	X				X			X		
Poutine général Tao	X	X			X		X	X		
Tendres filets de poulet sans sauce	X	X			X			X		
<b>Poulet rôti sans accompagnement</b>										
Cuisse de poulet rôti					X					
Poitrine de poulet rôti					X					
Assiette poulet portugais avec une tortilla grillée (sans sauce piri-piri)					X			X	X	
<b>Combos et côtes levées sans accompagnement</b>										
Côtes levées					X	X		X	X	X
Quart cuisse et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Quart poitrine et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Quart cuisse portugais et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Quart poitrine portugais et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Tendres filets de poitrine de poulet et demi-côtes levées	X	X			X	X		X	X	X
<b>Burgers et sandwiches sans accompagnement</b>										
Club sandwich	X				X			X		
Club sandwich avec mayonnaise	X	X			X			X		
Nanwich au poulet et à l'avocat	X	X			X			X		X
Hot chicken avec pois verts et sauce					X			X		
Burger Beyond meat	X				X		X	X	X	
Burger filets de poitrine de poulet croustillant	X	X			X			X		
Burger Le carnivore	X	X			X			X		X
<b>Salade repas</b>										
Salade César avec cuisse de poulet	X	X			X	X		X	X	X
Salade César avec poitrine de poulet	X	X			X	X		X	X	X
Salade César avec saumon	X	X			X	X		X	X	X
Salade orientale avec bavette de bœuf		X			X		X	X		X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Salade orientale avec cuisse de poulet		X			X		X	X		X
Salade piri-iri avec cuisse de poulet		X			X				X	X
Salade piri-iri avec filets de poulet	X	X			X			X		X
Salade piri-iri avec poitrine de poulet		X			X				X	X
<b>Midi+ sans accompagnement</b>										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz basmati	X				X					X
Demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Hot chicken avec pois verts et sauce					X			X		
Linguini carbonara	X	X			X			X		X
Trendres de filet de poulet (3)	X	X			X			X		
Wrap au poulet chipotle	X	X			X			X		X
Wrap au poulet chipotle avec mayonnaise	X	X			X			X		X
Wrap César au poulet et bacon	X	X			X	X		X	X	X
<b>Desserts midi</b>										
Avalanche aux carottes	X	X			X			X		
Croustillant citron-lime	X	X			X			X	X	
Croustillant yogourt et fruits	X	X			X			X	X	
Douceur aux pommes	X	X		X	X			X	X	
Duo chocolat	X	X			X			X	X	
Gâteau au cappuccino	X	X			X			X		
<b>Menu pour enfants sans accompagnement</b>										
Accompagnement de frites					X					
Accompagnement de miel										
Accompagnement de sauce aux cerises										
Burger aux tendres filet de poulet	X	X			X			X		X
Combo pilon de poulet et côte levée					X	X		X	X	X
Cuisse de poulet rôti					X					
Kool-Aid										
Lait au chocolat	X				X					
Mini-burger	X	X			X			X		
Penne sauce rosée	X							X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Pépites de poulet								X		
<b>Bar à salades - Salades</b>										
Laitue iceberg										
Laitue romaine										
Salade asiatique thaïe et pois mange-tout		X			X		X	X		
Salade de chou										
Salade de chou nappa					X		X	X		
Salade de chou-fleur rôti et curcuma										
Salade de chou rouge et bavolette grillée asiatique					X		X	X		
Salade de fenouil et pavot										
Salade de goberge et œuf		X			X	X		X		
Salade de haricots verts et crevettes sauce tarator						X	X			
Salade de kale et agrumes		X			X					X
Salade de pois chiches										
Salade de pommes de terre crémeuse		X								
Salade de poulet piri-iri et orzo		X			X			X		
Salade de quinoa rouge										
Salade de quinoa rouge et pommes de terre douces										
<b>Bar à salades - Vinaigrettes</b>										
Huile d'olive										
Trempette dijon	X	X							X	X
Vinaigre balsamique									X	
Vinaigrette balsamique									X	X
Vinaigrette César		X				X			X	X
Vinaigrette grecque	X									
Vinaigrette italienne										
Vinaigrette italienne légère					X					
Vinaigrette maison					X					X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Vinaigrette miel & moutarde		X								X
Vinaigrette ranch	X	X								

**Bar à salades - Légumes**

Brocoli
Carotte
Céleri
Chou rouge
Champignons
Concombre
Courgette
Édamame
Fèves germées
Oignon rouge
Poivron rouge
Radis
Tomate

**Bar à salades - Fruits**

Ananas
Cantaloup
Clémentine
Kiwi
Mandarine
Melon d'eau
Melon miel
Orange
Poire
Pomme
Prune
Raisins

**Bar à salades - Divers**

Biscuits soda					X			X		
Champignons marinés au balsamique et à l'érable									X	

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Chili au boeuf et haricots										
Chorizo	X									
Cœur de palmier										
Cornichons										X
Croustilles de pita							X	X		
Croustilles nachos										
Croutons	X						X	X		
Feuilles de vignes farcies					X					
Fromage bleu	X									
Fromage cheddar	X									
Fromage cottage	X									
Fromage nachos	X				X			X		X
Fromage parmesan	X									
Guacamole										
Hummus maison (sans tahini)										
Hummus maison au pesto de tomates séchées (avec tahini)	X						X			
Légumes marinés									X	
Mélange de graines					X					
Miettes de bacon					X					
Nouilles frites		X						X		
Œuf cuit		X								
Œuf cuit mariné rouge		X							X	
Olives kalamata										
Olives noires										
Olives vertes										
Pico de gallo										
Poivron peperoncini									X	
Tzatziki	X									
<b>Desserts</b>										
Beignets chauds (5)	X	X			X			X		
Brownie décadent	X	X			X			X		
Crème glacée frite	X	X								

<b>Menu</b>	<b>Lait</b>	<b>Œufs</b>	<b>Arachides</b>	<b>Noix</b>	<b>Soya</b>	<b>Poissons, mollusques et crustacés</b>	<b>Sésame</b>	<b>Blé et autres sources de gluten</b>	<b>Sulfites</b>	<b>Moutarde</b>
Gâteau au chocolat	X	X			X			X		
Gâteau au fromage et aux carottes	X	X		X	X			X		
Moelleux chocolaté au caramel fondant	X	X			X			X		
Pouding chômeur	X	X						X		

**Brevages**

Boisson gazeuse (Pepsi)										
Boisson gazeuse (Pepsi diète)										
Jus de légumes										
Jus de tomate										
Lait 2 %	X									
Jus d'orange										
Jus de pommes										