

## Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats (identifiés avec un X). Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir des produits laitiers, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des mollusques, des crustacés, du sésame, du blé ou autres sources de gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
<b>Entrées sauces et non incluses</b>										
Ailes de poulet et crudités										
Bâtonnets de fromage et crudités	X				X			X		
Entrée en matière (2 pers.)	X	X			X			X		
Rondelles d'oignon					X			X		
<b>Soupes</b>										
Crème de brocoli	X				X			X		
Crème de céleri	X				X			X		
Crème de champignons	X				X			X		
Crème de chou-fleurs	X				X			X		
Crème d'épinard	X				X			X		
Crème de poireaux	X				X			X		
Crème de poulet royale	X				X			X		
Soupe aux lentilles	X				X			X	X	
Soupe minestrone	X				X			X		
Soupe aux pois					X			X		
Soupe au poulet et nouilles	X				X			X		
<b>Sauces</b>										
Aigre-douce										
Ailes de poulet					X	X			X	X
BBQ					X			X		
Chimichurri					X				X	
Côtes levées					X	X		X	X	X
Dijon	X	X							X	X
Général Tao					X		X	X		
Mayonnaise chipotle		X								X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Miel et moutarde		X								X
Piri-piri					X					
Poivre	X				X			X		
Tartare		X								X
Tomate (marinara)										
Sriracha					X					
<b>Accompagnements</b>										
Frites					X					
Légumes										
Pain grillé					X			X		
Pomme de terre au four										
Pomme de terre au four garnie	X									
Pommes de terre en purée	X				X					
Riz aux légumes	X				X					
Salade de chou		X								X
<b>Grillades sans accompagnement</b>										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz aux légumes	X				X					X
Brochette de poulet Québécoise					X	X		X	X	X
Brochette de poulet Québécoise avec riz aux légumes	X				X	X		X	X	X
Brochette général Tao					X		X	X		X
Brochette général Tao avec riz basmati	X				X		X	X		X
Poulet chasseur	X	X			X			X	X	X
Poulet chasseur avec riz aux légumes	X	X			X			X	X	X
<b>Régals d'ici et d'ailleurs</b>										
Assiette poulet portugais avec une tortilla grillée (sans sauce piri-piri)					X			X	X	
Bavette de bœuf										
Bavette de bœuf avec champignons sautés, sauce au poivre et légumes	X				X			X		X
Fajitas au poulet					X			X		X
Fajitas au poulet avec fromage, Pico de Gallo, guacamole et crème sûre	X				X			X		X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Fajitas aux légumes					X			X		
Fajitas aux légumes avec fromage, Pico de Gallo, guacamole, crème sûre	X				X			X		
Fish & frites					X	X		X		
Fish & frites avec sauce tartare		X			X	X		X		X
Linguini carbonara	X	X			X			X		X
Morue norvégienne en papillote						X				
Poitrine de poulet rôti cacciatore	X				X			X	X	X
Satay de crevettes avec riz basmati et garniture à l'ail	X				X	X			X	
Saumon sur planche de cèdre avec riz basmati	X					X				
Tendres filets de poulet sans sauce	X	X			X			X		
<b>Poulet rôti sans accompagnement</b>										
Cuisse de poulet rôti					X					
Poitrine de poulet rôti					X					
<b>Côtes levées sans accompagnement</b>										
Côtes levées					X	X		X	X	X
Quart cuisse et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Quart poitrine et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Tendres filets de poitrine de poulet et demi-côtes levées	X	X			X	X		X	X	X
<b>Sandwichs sensationnels sans accompagnement</b>										
Club sandwich	X				X			X		
Club sandwich avec mayonnaise	X	X			X			X		
Nanwich au poulet et à l'avocat	X	X			X			X		X
Sandwich poulet frit et gaufre	X	X			X			X		
Sandwich salade de poulet		X			X			X		
<b>Burgers et poutines sans accompagnement</b>										
Burger Beyond meat	X				X		X	X	X	
Burger de bœuf	X	X			X			X		X
Burger filets de poitrine de poulet croustillant	X	X			X			X		
Burger Le gourmand	X	X			X			X		
Poutine au poulet	X				X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Poutine classique	X				X			X		
Poutine général Tao	X	X			X		X	X		
<b>Midi+ sans accompagnement</b>										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz basmati	X				X					X
Demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Fish & frites					X	X		X		
Fish & frites avec sauce tartare		X			X	X		X		X
Grilled cheese au poulet rôti	X				X			X		
Hot chicken avec pois verts et sauce					X			X		
Poutine côtes levées	X				X	X		X	X	X
Quart de poulet (cuisse)					X					
Quart de poulet (poitrine)					X					
Trendres de filet de poulet (3)	X	X			X			X		
Sandwich à la salade de poulet		X			X			X		X
Wrap au poulet chipotle	X	X			X			X		X
Wrap au poulet chipotle avec mayonnaise	X	X			X			X		X
Wrap César au poulet et bacon	X	X			X	X		X	X	X
<b>Desserts midi</b>										
Avalanche aux carottes	X	X			X			X		
Croustillant citron-lime	X	X			X			X	X	
Croustillant yogourt et fruits	X	X			X			X	X	
Douceur aux pommes	X	X		X	X			X	X	
Duo chocolat	X	X			X			X	X	
Gâteau au cappuccino	X	X			X			X		
<b>Menu pour enfants sans accompagnement</b>										
Accompagnement de frites					X					
Accompagnement de miel										
Accompagnement de sauce aux cerises										
Burger aux tendres filet de poulet	X	X			X			X		X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Combo pilon de poulet et côte levée					X	X		X	X	X
Cuisse de poulet rôti					X					
Kool-Aid										
Lait au chocolat	X				X					
Mini-burger	X	X			X			X		
Penne sauce rosée	X							X		
Pépites de poulet								X		
<b>Bar à salades - Salades</b>										
Laitue iceberg										
Laitue romaine										
Salade asiatique thaïe et pois mange-tout		X			X		X	X		
Salade de chou										
Salade de chou nappa					X		X	X		
Salade de chou-fleur rôti et curcuma										
Salade de chou rouge et bavelette grillée asiatique					X		X	X		
Salade de fenouil et pavot										
Salade de goberge et œuf		X			X	X		X		
Salade de haricots verts et crevettes sauce tarator						X	X			
Salade de kale et agrumes		X			X					X
Salade de pois chiches										
Salade de pommes de terre crémeuse		X								
Salade de poulet piri-iri et orzo		X			X			X		
Salade de quinoa rouge										
Salade de quinoa rouge et pommes de terre douces										
<b>Bar à salades - Salades "saison" (offertes pour un temps limité)</b>										
Salade cannes en bonbon zucchini										
Jambon en dés										
Vinaigrette tomates séchées	X	X								X
<b>Bar à salades - Vinaigrettes</b>										
Huile d'olive										

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Trempette dijon	X	X							X	X
Vinaigre balsamique									X	
Vinaigrette balsamique									X	X
Vinaigrette César		X				X			X	X
Vinaigrette grecque	X									
Vinaigrette italienne										
Vinaigrette italienne légère					X					
Vinaigrette maison					X					X
Vinaigrette miel & moutarde		X								X
Vinaigrette ranch	X	X								

### Bar à salades - Légumes

Brocoli

Carotte

Céleri

Chou rouge

Champignons

Concombre

Courgette

Édamame

X

Fèves germées

Oignon rouge

Poivron rouge

Radis

Tomate

### Bar à salades - Fruits

Ananas

Cantaloup

Clémentine

Kiwi

Mandarine

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Melon d'eau										
Melon miel										
Orange										
Poire										
Pomme										
Prune										
Raisins										
<b>Bar à salades - Divers</b>										
Biscuits soda					X			X		
Champignons marinés au balsamique et à l'érable									X	
Chili au boeuf et haricots										
Chorizo	X									
Cœur de palmier										
Cornichons										X
Croustilles de pita							X	X		
Croustilles nachos										
Croutons	X						X	X		
Feuilles de vignes farçies					X					
Fromage bleu	X									
Fromage cheddar	X									
Fromage cottage	X									
Fromage nachos	X				X			X		X
Fromage parmesan	X									
Guacamole										
Hummus maison (sans tahini)										
Hummus maison au pesto de tomates séchées (avec tahini)	X						X			
Légumes marinés									X	
Mélange de graines					X					
Miettes de bacon					X					
Nouilles frites		X						X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Œuf cuit		X								
Œuf cuit mariné rouge		X							X	
Olives kalamata										
Olives noires										
Olives vertes										
Pico de gallo										
Poivron peperoncini									X	
Tzatziki	X									
<b>Bar à salades - Protéines sans accompagnement</b>										
Poitrine de poulet grillée					X					X
Poitrine de poulet grillée thaïe					X					X
<b>Promo Noël 2020</b>										
Assiette de rôti de dinde	X	X			X			X	X	
Mud pie au caramel salé	X	X			X					
<b>Desserts</b>										
Beignets chauds (5)	X	X			X			X		
Brownie décadent	X	X			X			X		
Coupe glacée (Sundae Scores)	X				X					
Gâteau au chocolat	X	X			X			X		
Gâteau au fromage et aux carottes	X	X		X	X			X		
Moelleux chocolaté au caramel fondant	X	X			X			X		
Tarte au citron	X	X			X			X		
<b>Breuvages</b>										
Boisson gazeuse (Coke)										
Boisson gazeuse (Coke diète)										
Jus de légumes										
Jus de tomate										
Lait 2 %	X									
Jus d'orange										
Jus de pommes										



<b>Menu</b>	<b>Lait</b>	<b>Œufs</b>	<b>Arachides</b>	<b>Noix</b>	<b>Soya</b>	<b>Poissons, mollusques et crustacés</b>	<b>Sésame</b>	<b>Blé et autres sources de gluten</b>	<b>Sulfites</b>	<b>Moutarde</b>
Smoothie orange banane	X									
Smoothie épinard et fruits				X						
Smoothie fraise avocat	X			X						