

Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats (identifiés avec un X). Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir des produits laitiers, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des mollusques, des crustacés, du sésame, du blé ou autres sources de gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Entrées sauces et non incluses										
Ailes de poulet et crudités										
Bâtonnets de fromage et crudités	X				X			X		
Combo Scores	X	X			X		X	X		X
Combo classique	X	X			X			X		
Crevettes Kapow						X		X		
Rondelles d'oignon					X			X		
Soupes										
Crème de brocoli	X				X			X		
Crème de céleri	X				X			X		
Crème de champignons	X				X			X		
Crème de chou-fleurs	X				X			X		
Crème d'épinard	X				X			X		
Crème de poireaux	X				X			X		
Crème de poulet royale	X				X			X		
Soupe aux lentilles	X				X			X	X	
Soupe minestrone	X				X			X		
Soupe aux pois					X			X		
Soupe au poulet et nouilles	X				X			X		
Sauces										
Aigre-douce										
Ailes de poulet					X	X			X	X
BBQ					X			X		
Chimichurri					X				X	
Côtes levées					X	X		X	X	X
Dijon	X	X							X	X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Général Tao					X		X	X		
Mayonnaise chipotle		X								X
Miel et moutarde		X								X
Piri-piri					X					
Poivre	X				X			X		
Tartare		X								X
Tomate (marinara)										
Sriracha					X					
Accompagnements										
Frites					X					
Frites parmesan et ail	X				X					
Légumes										
Pain grillé					X			X		
Pomme de terre au four										
Pomme de terre au four garnie	X									
Pommes de terre en purée	X				X					
Riz aux légumes	X				X					
Riz basmati	X									
Salade de chou		X								X
Grillades sans accompagnement										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz aux légumes	X				X					X
Brochette de poulet Québécoise					X	X		X	X	X
Brochette de poulet Québécoise avec riz aux légumes	X				X	X		X	X	X
Brochette général Tao					X		X	X		X
Brochette général Tao avec riz basmati	X				X		X	X		X
Brochette smoked meat de Montréal		X			X			X		X
Brochette smoked meat de Montréal avec riz basmati	X	X			X			X		X
Poulet chasseur	X	X			X			X	X	X
Poulet chasseur avec riz aux légumes	X	X			X			X	X	X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Poulet Suisse et bacon	X				X	X		X	X	X
Poulet Suisse et bacon avec riz aux légumes	X				X	X		X	X	X
Régals d'ici et d'ailleurs										
Assiette poulet portugais avec une tortilla grillée (sans sauce piri-piri)					X			X	X	
Bavette de bœuf										
Bavette de bœuf avec champignons sautés, sauce au poivre et légumes	X				X			X		X
Fajitas au poulet					X			X		X
Fajitas au poulet avec fromage, Pico de Gallo, guacamole et crème sûre	X				X			X		X
Fajitas aux crevettes (1 personne)					X	X		X	X	
Fajitas aux crevettes avec fromage, Pico de Gallo, guacamole et crème sûre (1 personne)	X				X	X		X	X	
Fajitas aux légumes					X			X		
Fajitas aux légumes avec fromage, Pico de Gallo, guacamole, crème sûre	X				X			X		
Fish & frites										
Fish & frites avec sauce tartare		X			X	X		X		X
Linguini carbonara aux crevettes	X	X			X	X		X	X	X
Morue norvégienne en papillote						X				
Pad thai aux crevettes		X			X	X	X	X	X	
Poitrine de poulet rôti cacciatore	X				X			X	X	X
Satay de crevettes avec riz basmati et garniture à l'ail	X				X	X			X	
Saumon sur planche de cèdre avec riz basmati	X					X				
Tacos au poisson		X			X	X		X		
Tendres filets de poulet sans sauce	X	X			X			X		
Poulet rôti sans accompagnement										
Cuisse de poulet rôti					X					
Poitrine de poulet rôti					X					
Côtes levées sans accompagnement										
Côtes levées					X	X		X	X	X
Quart cuisse et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Quart poitrine et demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Tendres filets de poitrine de poulet et demi-côtes levées	X	X			X	X		X	X	X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Sandwichs sensationnels sans accompagnement										
Club sandwich	X				X			X		
Club sandwich avec mayonnaise	X	X			X			X		
Nanwich au poulet et à l'avocat	X	X			X			X		X
Pain plat au poulet grillé	X	X			X			X	X	X
Sandwich poulet frit et gaufre	X	X			X			X		
Burgers et poutines sans accompagnement										
Burger Beyond meat	X				X		X	X	X	
Burger de bœuf	X	X			X			X		X
Burger filets de poitrine de poulet croustillant	X	X			X			X		
Burger Le gourmand	X	X			X			X		
Poutine au poulet	X				X			X		
Poutine classique	X				X			X		
Poutine général Tao	X	X			X		X	X		
Poutine smoked meat de Montréal	X	X			X			X		X
Midi+ sans accompagnement										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz basmati	X				X					X
Demi-côtes levées					X	X		X	X	X
Fish & frites					X	X		X		
Fish & frites avec sauce tartare		X			X	X		X		X
Grilled cheese au poulet rôti	X				X			X		
Hot chicken avec pois verts et sauce					X			X		
Linguine sauce rosée aux crevettes papillon	X				X	X		X	X	
Poutine côtes levées	X				X	X		X	X	X
Quart de poulet (cuisse)					X					
Quart de poulet (poitrine)					X					
Trendres de filet de poulet (3)	X	X			X			X		
Sandwich à la salade de poulet		X			X			X		X
Wrap au poulet chipotle	X	X			X			X		X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Wrap au poulet chipotle avec mayonnaise	X	X			X			X		X
Wrap César au poulet et bacon	X	X			X	X		X	X	X
Desserts midi										
Avalanche aux carottes	X	X			X			X		
Croustillant citron-lime	X	X			X			X	X	
Croustillant yogourt et fruits	X	X			X			X	X	
Douceur aux pommes	X	X		X	X			X	X	
Duo chocolat	X	X			X			X	X	
Gâteau au cappuccino	X	X			X			X		
Menu pour enfants sans accompagnement										
Accompagnement de frites					X					
Accompagnement de miel										
Accompagnement de sauce aux cerises										
Burger aux tendres filet de poulet	X	X			X			X		X
Combo pilon de poulet et côte levée					X	X		X	X	X
Cuisse de poulet rôti					X					
Kool-Aid										
Lait au chocolat	X				X					
Mini-burger	X	X			X			X		
Penne sauce rosée	X							X		
Pépites de poulet								X		
Bar à salades - Salades										
Laitue iceberg										
Laitue romaine										
Salade asiatique thaïe et pois mange-tout		X			X		X	X		
Salade de chou										
Salade de chou nappa					X		X	X		
Salade de chou-fleur rôti et curcuma										
Salade de chou rouge et bavette grillée asiatique					X		X	X		
Salade de fenouil et pavot										

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Salade de goberge et œuf		X			X	X		X		
Salade de haricots verts et crevettes sauce tarator						X	X			
Salade de kale et agrumes		X			X					X
Salade de pois chiches										
Salade de pommes de terre crémeuse		X								
Salade de poulet piri-piri et orzo		X			X			X		
Salade de quinoa rouge										
Salade de quinoa rouge et pommes de terre douces										
Bar à salades - Salades "saison" (offertes pour un temps limité)										
Hummus maison (chipotle)							X			
Salade de chou frisé aux pommes et canneberges		X			X					X
Salade de haricots extra fins avec tapenade d'olive et féta	X								X	
Salade de pois chiches et chou-fleur rôti										
Salade de quinoa rouge (avec carottes, betteraves jaunes et canneberges)										
Salade de riz sauvage et carottes multicolores										
Bar à salades - Vinaigrettes										
Huile d'olive										
Trempette dijon	X	X							X	X
Vinaigre balsamique									X	
Vinaigrette balsamique									X	X
Vinaigrette César		X				X			X	X
Vinaigrette grecque	X									
Vinaigrette italienne										
Vinaigrette italienne légère					X					
Vinaigrette maison					X					X
Vinaigrette miel & moutarde		X								X
Vinaigrette ranch	X	X								
Bar à salades - Légumes										
Brocoli										
Carotte										

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Céleri										
Chou rouge										
Champignons										
Concombre										
Courgette										
Édamame					X					
Fèves germées										
Oignon rouge										
Poivron rouge										
Radis										
Tomate										
Bar à salades - Fruits										
Ananas										
Cantaloup										
Clémentine										
Kiwi										
Mandarine										
Melon d'eau										
Melon miel										
Orange										
Poire										
Pomme										
Prune										
Raisins										
Bar à salades - Divers										
Biscuits soda					X			X		
Champignons marinés au balsamique et à l'érable									X	
Chili au boeuf et haricots										
Chorizo	X									
Cœur de palmier										

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Cornichons										X
Croustilles de pita							X	X		
Croustilles nachos										
Croutons	X						X	X		
Feuilles de vignes farçies					X					
Fromage bleu	X									
Fromage cheddar	X									
Fromage cottage	X									
Fromage nachos	X				X			X		X
Fromage parmesan	X									
Guacamole										
Hummus maison (sans tahini)										
Hummus maison au pesto de tomates séchées (avec tahini)	X						X			
Légumes marinés									X	
Mélange de graines					X					
Miettes de bacon					X					
Nouilles frites		X						X		
Œuf cuit		X								
Œuf cuit mariné rouge		X							X	
Olives kalamata										
Olives noires										
Olives vertes										
Pico de gallo										
Poivron peperoncini									X	
Tzatziki	X									
Bar à salades - Protéines sans accompagnement										
Poitrine de poulet grillée					X					X
Poitrine de poulet grillée thaïe					X					X
Promotion automne 2019										
Cassolette de côtes levées et fromage suisse (sans accompagnement)	X				X	X		X	X	X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé et autres sources de	Sulfites	Moutarde
Macaroni au fromage, poulet et bacon	X	X			X			X		X
Pâté au poulet	X				X			X		X
Rouleaux aux pommes	X				X			X		
Desserts										
Beignets chauds (5)	X	X			X			X		
Brownie décadent	X	X			X			X		
Coupe glacée (Sundae Scores)	X				X					
Gâteau au chocolat	X	X			X			X		
Gâteau au fromage et aux carottes	X	X		X	X			X		
Moelleux chocolaté au caramel fondant	X	X			X			X		
Tarte au citron	X	X			X			X		
Brevages										
Boisson gazeuse (Coke)										
Boisson gazeuse (Coke diète)										
Jus de légumes										
Jus de tomate										
Lait 2 %	X									
Jus d'orange										
Jus de pommes										
Smoothie orange banane	X									
Smoothie épinard et fruits				X						
Smoothie fraise avocat	X			X						