

# Bébé arrive: comment se préparer financièrement?

Animé par Karman Kong, alias **Elleinvestit**



Photo: Valerian Mazataud



Expertes invitées :



Laurie Therrien,  
planificatrice financière

Johanne Le Blanc,  
conseillère budgétaire

## Fiche-ressources

### Pour vous aider à faire un budget

- [Grille budgétaire pour l'arrivée d'un enfant](#)
- [Consultation budgétaire gratuite](#)

### Vos outils pour calculer les prestations gouvernementales

- [RQAP : Comment calculer les prestations d'assurance-parentale du Québec](#)
- [Calculaide : Comment calculer l'Allocation famille du Québec](#)
- [Prestations de maternité et prestations parentales de l'assurance-emploi \(fédéral\)](#)

### Pour s'informer sur l'allocation canadienne pour enfant (fédéral)

- [Site web de l'Agence du revenu du Canada](#)

### Pour s'informer sur l'Allocation famille du Québec

- [Description des montants des prestations et données de base](#)

## **Pour calculer le budget du couple en tenant compte du travail invisible**

- Site web de Calcule ça

## **Pour avoir du soutien avec les frais de garde**

- Aide aux mineures enceintes du Gouvernement du Québec

## **Pour recevoir un accompagnement nutritionnel**

- Fondation OLO pour les personnes à faible revenu
- Alima, autrefois nommer le Dispensaire diététique de Montréal  
(Pour les bénéficiaires de l'aide sociale, possibilité d'une augmentation de la prestation de 55\$/mois)

## **Pour s'informer sur les frais de garde donnant droit au crédit d'impôt provincial**

- Site web de Revenu Québec

## **Pour s'informer sur les prestations spéciales d'aide sociale**

- Site web du Gouvernement du Québec : Bébé et mère

## **Pour s'informer sur le Programme provincial de préparation commerciale pour nourrissons (VIH)**

- Site web du CHU Sainte-Justine

## **Pour consulter des articles informatifs complémentaires**

- Comprendre les différents types d'union
- Les publications en ligne au sujet des enfants
- L'article : Parler d'argent dans le couple
- Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans