



Bébé arrive: comment se préparer financièrement?

Animé par Karman Kong, alias **Elleinvestit**



Expertes invitées :

Laurie Therrien,
planificatrice financière



Johanne Le Blanc,
conseillère budgétaire

Photo: Valerian Mazataud

Fiche-ressources

Pour vous aider à faire un budget

- [Grille budgétaire pour l'arrivée d'un enfant](#)
- [Consultation budgétaire gratuite](#)

Vos outils pour calculer les prestations gouvernementales

- [RQAP : Comment calculer les prestations d'assurance-parentale du Québec](#)
- [Calculaide : Comment calculer l'Allocation famille du Québec](#)
- [Prestations de maternité et prestations parentales de l'assurance-emploi \(fédéral\)](#)

Pour s'informer sur l'allocation canadienne pour enfant (fédéral)

- [Site web de l'Agence du revenu du Canada](#)

Pour s'informer sur l'Allocation famille du Québec

- [Description des montants des prestations et données de base](#)

Pour calculer le budget du couple en tenant compte du travail invisible

- [Site web de Calcule ça](#)

Pour avoir du soutien avec les frais de garde

- [Aide aux mineures enceintes du Gouvernement du Québec](#)

Pour recevoir un accompagnement nutritionnel

- [Fondation OLO pour les personnes à faible revenu](#)
- [Alima, autrefois nommer le Dispensaire diététique de Montréal](#)
(Pour les bénéficiaires de l'aide sociale, possibilité d'une augmentation de la prestation de 55\$/mois)

Pour s'informer sur les frais de garde donnant droit au crédit d'impôt provincial

- [Site web de Revenu Québec](#)

Pour s'informer sur les prestations spéciales d'aide sociale

- [Site web du Gouvernement du Québec : Bébé et mère](#)

Pour s'informer sur le Programme provincial de préparation commerciale pour nourrissons (VIH)

- [Site web du CHU Sainte-Justine](#)

Pour consulter des articles informatifs complémentaires

- [Comprendre les différents types d'union](#)
- [Les publications en ligne au sujet des enfants](#)
- [L'article : Parler d'argent dans le couple](#)
- [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans](#)