

# Webinaire - *Mieux préparer sa retraite en tant que femme (à tout âge!)*

## Ressources

### La retraite des femmes en 8 questions

- [Site web d'Option consommateurs](#)

### Série d'ateliers Aimer sans s'appauvrir, par Option consommateurs

- [L'épargne et la retraite](#)
- [Choisir son mode de partage](#)
- [Violence économique](#)
- [Comprendre les différents types d'unions](#)
- [Évaluer ses finances](#)
- [Autonomie financière](#)
- [Parler d'argent malgré les tabous](#)
- [La fin d'une union](#)

### Pour vous aider à faire un budget

- [Grille pour faire un budget](#)
- [Consultation budgétaire gratuite](#)

### Outils de simulation des revenus à la retraite

- [SimulRetraite - Outil plus complet et détaillé](#)
- [SimulR - Outil simplifié et rapide](#)
- [Chaire en fiscalité et en finances publiques](#)

### Estimateurs et calculateurs

- [Calcul du revenu de travail conservé à la retraite en 2026](#)
- [Estimateur des prestations de la Sécurité de la vieillesse](#)
- [Calculatrices financières diverses \(budget retraite et inflation, épargne, taux d'imposition...\)](#)

## Pour trouver un expert

- [Répertoire des planificateurs financiers](#)
- [Registre des entreprises et des individus autorisés à exercer](#)

## Registres des sommes et biens non réclamés

- [Biens non réclamés - Revenu Québec](#)
- [Soldes non réclamés - Gouvernement du Canada](#)

## Pour connaître vos droits de cotisation (CELI, REER)

- [Connaître le maximum déductible au titre des REER](#)
- [Droits de cotisation au CELI](#)

## Pour trouver des mesures d'aide gouvernementale (crédits d'impôts, allocations)

- [Orienteur en mesures d'aide \(crédits d'impôts, allocations\)](#)

## Calculatrice de paiements de carte de crédit

- [Office de la protection du consommateur](#)

## Pour joindre Option consommateurs

- Courriel: [info@option-consommateurs.org](mailto:info@option-consommateurs.org)
- Tel: 514 598-7288 (appels locaux) / 1 888-412-1313 (partout au Canada)

## Pour ne rien manquer de nos activités et actualités

- [Devenir allié \(c'est gratuit!\)](#)
- [Facebook](#)
- [TikTok](#)
- [Instagram](#)