

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

LesMills BODYPUMP
9:00 - 10:00 Samantha

TOTALFIT
9:00-10:00 Sandra

LesMills BODYPUMP
9:00 - 10:00 Samantha

TOTALFIT
9:00-10:00 Sandra

LesMills BODYPUMP
8:00 - 9:00 Marie

ATHLETIK
9:00-10:00 Sylvie

LesMills BODYCOMBAT
8:45 - 9:20 Magali

LesMills BODYPUMP
9:20 - 10:20 Noémie

POWER CARDIO
9:30-10:00 Josiane

ZUMBA
10:20-11:20 Vanessa

MUSCLES
10:00-10:30 Josiane

ZENYOGA
10:30-11:30 Saida

LesMills BODYPUMP
17:00-18:00 Noémie

LesMills BODYCOMBAT
18:00-18:35 Josiane

ZUMBA
18:35-19:35 Vanessa

LesMills BODYCOMBAT
18:00-18:35 Audrey

LesMills BODYPUMP
18:35-19:35 Audrey

ZUMBA
19:35-20:35 Cindy

POWER CARDIO
17:30-18:00 Josiane

MUSCLES
18:00-18:30 Josiane

ZUMBA
18:35-19:35 Vanessa

ZENYOGA
19h35-20:35 Saida

ENTRAINEMENT COACHÉ
17:30-18:30 Noémie

LesMills BODYPUMP
19:05-20:05 Élyssa

LesMills BODYPUMP
12:00-13:00 (4 JUILLET)

Dès le
23 juin

MISE EN FORME
Éconofitness