

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

LUNDI

LesMills BODYPUMP
9:00 - 10:00 Samantha

LesMills BODYPUMP
17:00-18:00 Noémie

MARDI

LesMills BODYCOMBAT
18:00-18:35 Audrey

LesMills BODYPUMP
18:35-19:35 Audrey

MERCREDI

LesMills BODYPUMP
9:00 - 10:00 Samantha

ZENYOGA
19h35-20:35 Saida

JEUDI

ENTRAINEMENT COACHÉ
17:30-18:30 Noémie

VENDREDI

LesMills BODYPUMP
12:00-13:00 Noémie

SAMEDI

LesMills BODYCOMBAT
8:45 - 9:20 Magali

LesMills BODYPUMP
9:20 - 10:20 Noémie

DIMANCHE

ZENYOGA
10:30-11:30 Saida

Semaine du
28 juillet

MISE EN FORME
Éconofitness