

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

Boucherville

LUNDI

GoFitness ATHLETIK
9:00-10:00 Anne

MARDI

MERCREDI

GoFitness ATHLETIK
9:00-10:00 Anne

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

LesMills BODYPUMP
9:00-10:00 Vanessa

ZUMBA
9:00-10:00 Julio

ZUMBA
10:00-11:00 Tracy

ZUMBA
10:00-11:00 Vanessa

LesMills BODYBALANCE
10:00-11:00 Marina

LesMills BODYPUMP
11:00-12:00 Christine

LesMills BODYPUMP
12:00-13:00 Alae

ZUMBA
17:15-18:15 Julio

LesMills BODYBALANCE
17:15-18:15 Marina

ZUMBA
17:15-18:15 Vanessa

LesMills BODYPUMP
18:15-19:15 Alae

ZUMBA
18:15-19:15 Tracy

LesMills BODYPUMP
18:15-19:15 Vanessa

LesMills BODYCOMBAT
19:15-20:15 Alae

LesMills BODYCOMBAT
19:15-20:05 Vanessa

LesMills BODYBALANCE
19:15-20:15 Marina

Semaine du
28 juillet

MISE EN FORME
Econofitness