

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

Boucherville

LUNDI

ZUMBA
9:00-10:00 Whitney

LesMills tone
10:00-10:50 Anne

MARDI

LES MILLS BODYPUMP
9:00-10:00 Stéphanie

LesMills PILATES
10:00-10:45 Stéphanie

MERCREDI

LesMills tone
9:00-9:50 Anne

LesMills STRENGTH
9:45-10:35 Anne

JEUDI

LesMills BODYPUMP
9:00-10:00 Stéphanie

LesMills PILATES
10:00-10:45 Stéphanie

VENDREDI

ZUMBA
9:00-10:00 Whitney

LesMills tone
10:00-10:50 Whitney

SAMEDI

LesMills BODYPUMP
9:00-10:00 Vanessa

ZUMBA
10:00-11:00 Vanessa

DIMANCHE

ZUMBA
9:00-10:00 Cynthia

LesMills PILATES
10:00-10:30 Marina

LesMills BODYBALANCE
10:30-11:15 Marina

LesMills BODYPUMP
11:15-12:15 Christine

LesMills BODYPUMP HEAVY
12:00-13:00 Mithridade
À partir du 3 juillet

ZUMBA

17:00-18:00 Cynthia-
Whitney

LesMills BODYPUMP
18:00-19:00 Nathalie

LesMills PILATES
19:00-19:45 Nathalie

LesMills BODYBALANCE
17:15-18:15 Marina

ZUMBA
18:15-19:15 Cynthia

ZUMBA
17:15-18:15 Vanessa

LesMills BODYPUMP
18:15-19:15 Vanessa

LesMills PILATES
19:15-20:00 Marina

LesMills BODYPUMP
17:15-18:15 Alae

LesMills BODYCOMBAT
18:15-19:15 Alae

Dès le 11 mai

MISE EN FORME
Econofitness