

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

Chicoutimi

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

ZUMBA

8:30-9:30 Anny-Claude

ZUMBA

8:30-9:30 Anny-Claude

LesMills BODYCOMBAT

9h00-10:00 Caroline

ZUMBA

9:00-10:00 Christiane

GoFitness ATHLETIK

9:00-10:00 Caroline

LesMills BODYCOMBAT

10:00-10:50 Caroline

LesMills BODYPUMP

12:00-13:00 Marie-Michelle

GoFitness ATHLETIK

12:00-12:45 Marie-Michelle

POWER CARDIO

12:00-12:30 Marie-Michelle

GoFitness ATHLÉTIK

12:30-13:00 Marie-Michelle

LesMills BODYPUMP

12:00-13:00 Marie-Michelle

POWER CARDIO

16:30-17:00 Marie-Michelle

LesMills BODYPUMP

16:30-17:30 Marie-Michelle

LesMills BODYPUMP

17:00-18:00 Marie-Michelle

POWER CARDIO

17:30-18:00 Marie-Michelle

LesMills BODYCOMBAT

18:00-18:45 Caroline

ZUMBA

18:00-19:00 Christiane

Semaine du
28 juillet

MISE EN FORME
Econofitness