

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

Chicoutimi

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Gofitness ATHLÉTIK
9h30-10:30 Caroline

ZUMBA
8:30-9:30 Anny-Claude

LesMills BODYCOMBAT
9h00-10:00 Caroline

ZUMBA
8:30-9:30 Anny-Claude

ZUMBA
9:00-10:00 Christiane

Gofitness ATHLETIK
9:00-10:00 Caroline

LesMills BODYCOMBAT
10:00-10:50 Caroline

LesMills BODYPUMP
12:00-13:00 Marie-Michelle

Gofitness ATHLÉTIK
12:00-12:45 Marie-Michelle

POWER CARDIO
12:00-12:30 Marie-Michelle

LesMills BODYPUMP
12:00-13:00 Marie-Michelle

Gofitness ATHLÉTIK
12:30-13:00 Marie-Michelle

POWER CARDIO
16:30-17:00 Marie-Michelle

LesMills BODYPUMP
16:30-17:30 Marie-Michelle

LesMills BODYPUMP
17:00-18:00 Marie-Michelle

POWER CARDIO
17:30-18:00 Marie-Michelle

LesMills BODYCOMBAT
17:30-18:30 Caroline

LesMills BODYCOMBAT
18:00-18:45 Caroline

ZUMBA
18:00-19:00 Christiane

Semaine du
21 juillet

MISE EN FORME
Econofitness