

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

Vimont

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NEWBODY 9:00-10:00 Sandra	GoFitness ATHLETIK 9:00-9:45 Sandra	LesMills BODYPUMP 9:00-10:00 Katya	GoFitness ATHLETIK 9:00-9:45 Laurie-Anne	ENTRAINEMENT COACHÉ 9:00-10:00 Sophie P.	LesMills BODYPUMP 8:00-9:00 Asmaa	
ZUMBA 10:00-11:00 Isabelle	LesMills CORE 9:45-10:35 Sandra		LesMills BODYBALANCE 9:45-10:45 Laurie-Anne	ZUMBA 10:00-11:00 Isabelle	LesMills BODYCOMBAT 9:00-9:30 Asmaa	LesMills BODYPUMP 9:15-10:15 Katya
					ZUMBA 9:35-10:35 Maria	LesMills BODYBALANCE 10:20-11:20 Laurie-Anne
LesMills BODYPUMP 12:00-13:00 Asmaa				LesMills BODYPUMP 12:00-13:00 Marie-Josée	LesMills CORE 10:35-11:10 Mariane	
	POWER CARDIO 16:45-17:15 Marie-Josée				POWER CARDIO 11:10-11:40 Mariane	
ZUMBA 17:30-18:30 Isabelle	LesMills BODYPUMP 17:15-18:05 Marie-Josée		LesMills BODYCOMBAT 17:15-18:05 Sophie P.			
		LesMills BODYCOMBAT 18:30-19:20 Asmaa	LesMills BODYPUMP 18:05-19:05 Sophie P.	LesMills BODYPUMP 18:00-19:00 Mariane		
	LesMills BODYCOMBAT 19:10-19:45 Laura	LesMills BODYBALANCE 19:20-20:20 Jean-Alexandre	ZUMBA 19:15-20:15 Maria			
LesMills BODYBALANCE 19:35-20:20 Jean-Alexandre	LesMills BODYPUMP 19:45-20:45 Laura					

Semaine du
21 juillet

MISE EN FORME
Econofitness