

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

ZUMBA

9:00-10:00 Sandra

TOTALFIT

9:00-10:00 Sylvie

ZUMBA

9:00-10:00 Sandra

TOTALFIT

9:00-10:00 Sylvie

ZUMBA

9:00-10:00 Sandra

LesMills BODYCOMBAT

8:45-9:35 Maria-Émilie

MUSCLES

10:00-11:00 Sylvie

NEWBODY

10:00-10:45 Sandra

LesMills CORE

10:00-10:50 Sandra P

NEWBODY

10:00-10:50 Sandra P

LesMills BODYPUMP

9:35-10:35 Maria-Émilie

LesMills BODYPUMP

9:00-10:00 Keilly

ZUMBA

10:00-11:00 Kharen

LesMills CORE

16:55-17:30 Magali

POWER CARDIO

17:30-18:00 Magali

LesMills BODYPUMP

17:00-18:00 Éline

LesMills BODYPUMP

17:00-18:00 Éline

LesMills BODYPUMP

18:00-19:00 Éline

ZUMBA

18:00-19:00 Kharen

ENTRAÎNEMENT COACHÉ

18:00-19:00 Noémie

LesMills BODYCOMBAT

18:00-18:50 Audrey

LesMills BODYCOMBAT

19:00-20:00 Maria-Émilie

LesMills BODYCOMBAT

19:00-19:50 Noémie

LesMills BODYPUMP

18:50-19:50 Keilly

MISE EN FORME
Econofitness