

VitamineC

Infolettre des programmes



Bienvenue pour cette nouvelle année scolaire!

Alors que les salles de classe reprennent leurs activités, nous sommes ravis de vous proposer, cette année encore, des idées, des ressources et des témoignages pour soutenir le programme de petits déjeuners de votre école.

Cette infolettre souligne l'importance de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, en proposant un article tiré du blogue du Club qui met en lumière le pouvoir de la nourriture pour nous ouvrir sur les autres cultures. Vous y trouverez également des idées pratiques pour le service « à emporter » des petits déjeuners, des outils de planification des menus et des ressources conçues pour soutenir votre équipe tout au long de l'année.

Préparons-nous à une nouvelle année où nous accompagnerons les élèves pour qu'ils se sentent bien accueillis, soutenus et prêts à affronter la journée.

Bonne rentrée scolaire!

LE SAVIEZ-VOUS?

Une trousse, mille ressources!

Pour vous aider à relancer votre programme de petits déjeuners sur de bonnes bases, le Club produit chaque année une trousse d'informations regroupant une foule de ressources utiles!

Vous y trouverez notamment **des explications sur les nouveaux menus en denrées livrées, des conseils sur la gestion des programmes et divers liens vers des documents de référence** qui vous guideront tout au long de l'année scolaire. Nous vous invitons à garder cette trousse à portée de main et à en partager le contenu avec toutes les personnes qui prennent part à votre programme!

Trousse pour les programmes partout au pays

- [Trousse pour les écoles du Canada – Programmes en soutien financier](#) (en anglais seulement)
- [Trousse pour les écoles du Québec – Programmes en denrées livrées](#)
- [Trousse pour les écoles du Québec – Programmes en soutien financier](#)
- [Trousse pour les SGÉE du Québec – Programmes en denrées livrées](#)
- [Trousse pour les SGÉE du Québec – Programmes en soutien financier](#)



Il manque quelque chose.

La nouvelle campagne du Club

Jusqu'au 31 octobre, le Club des petits déjeuners est en pleine campagne annuelle de la rentrée scolaire.

Ayant pour thème « **Il manque quelque chose** », notre campagne visera à sensibiliser la population canadienne à une dure réalité. Pour des millions d'enfants au pays, la rentrée scolaire est synonyme de nouvelles amitiés et de nouveaux apprentissages, mais pour bon nombre d'entre eux, il manque quelque chose : l'énergie essentielle pour grandir, apprendre et s'épanouir.

Une **nouvelle vidéo de 30 secondes** visant à faire connaître et rayonner la mission du Club des petits déjeuners est au cœur de la campagne de la rentrée scolaire.



De plus, durant les mois de septembre et octobre, les magasins et les entrepôts de Costco et Walmart soutiendront généreusement notre campagne de la rentrée et recueilleront à la caisse les dons de leurs membres, clients et employés.

👉 [En savoir plus sur les dates de la campagne en magasin.](#)

Du fond du cœur, merci à ces précieux partenaires.

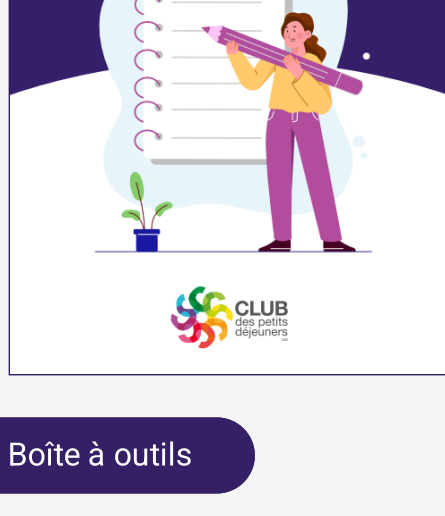
IDÉE NUTRITIVE

La planification en toute simplicité!

Nous sommes ravis de vous présenter notre nouvelle Boîte à outils pour la planification de menus – votre guide incontournable pour **créer des menus de petit déjeuner nutritifs et adaptés aux élèves**.

Riche en conseils pratiques pour la planification, en recommandations nutritionnelles, en idées abordables et en liens vers des outils et des recettes utiles, cette ressource est conçue pour vous faire gagner du temps tout en favorisant la mise en place de programmes de petits déjeuners équilibrés.

Jetez-y un coup d'œil et commencez à découvrir tout ce qu'il a à offrir!



Planification de menus - Boîte à outils

IDÉE INSPIRANTE

Le petit déjeuner mobile : des options flexibles pour toutes les circonstances.

Avez-vous déjà songé à ajouter une option « à emporter » à votre programme de petits déjeuners? Nous avons observé, lors de visites dans des écoles, deux excellents exemples qui montrent comment des solutions simples peuvent améliorer l'accès aux aliments nutritifs et renforcer la participation des élèves.



Ces solutions mobiles peuvent contribuer à éliminer les obstacles d'accès aux aliments, à favoriser la participation des élèves et à faciliter le déroulement de la matinée pour tout le monde. Contactez-nous pour découvrir comment le Club peut vous aider à explorer une solution « à emporter » pour votre programme.

À Chilliwack, en Colombie-Britannique, des écoles ont mis à disposition des chariots avec des petits déjeuners « à emporter » en milieu de matinée, en complément de leur service de restauration à table. Ces chariots permettent aux élèves de prendre leur petit déjeuner, qu'ils arrivent tôt ou plus tard dans la matinée.

À l'école Jack Stewart de Camrose, en Alberta, un chariot plus petit offre plusieurs possibilités pour la collecte dans les couloirs ou la livraison de repas dans les salles de classe.

DATE IMPORTANTE

Journée nationale de la vérité et de la réconciliation : Célébrer le savoir autochtone à travers la gastronomie et la culture

Le 30 septembre est l'occasion d'organiser des activités de réflexion et de découvrir la richesse des cultures des Premières Nations, des Inuits et des Métis. À l'occasion de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, nous vous invitons à découvrir un article tiré du blogue du Club qui met en lumière le pouvoir de la nourriture pour rassembler les gens.

Cet article raconte comment **le chef Paul Natrall**, ambassadeur autochtone de Sodexo, s'est rendu à l'école primaire Lévis-Sauvé, à Verdun, au Québec, pour **animer un atelier de dégustation de banique avec les élèves, au cours duquel il a partagé des récits, des traditions et des éléments de la culture autochtone.**

Par le biais de cet apprentissage pratique, les élèves ont pu tisser des liens, approfondir leur compréhension de la culture autochtone et développer leur respect mutuel.



Lisez l'article intitulé Engagement et partage culturel autochtone en milieu scolaire : une initiative de Sodexo et **découvrez comment l'alimentation peut contribuer à créer des moments enrichissants d'apprentissage et de lien social.**

[Consultez le blogue](#)

Sondage de fin d'année

Vos réponses font une différence!

Cette année encore, vous êtes près de 960 écoles à avoir répondu à notre sondage de fin d'année avec un engagement remarquable. **Merci d'avoir pris le temps de nous faire part de vos observations avec autant de profondeur.**

Vos réponses nous en apprennent énormément sur ce qui se passe réellement dans vos écoles : comment le programme influence le bien-être des élèves et leurs habitudes alimentaires, ou encore comment il favorise des liens sociaux précieux entre les enfants, le personnel et les membres de la communauté. **Ces témoignages nous permettent de mettre en lumière tout ce que vous accomplissez au quotidien, bien au-delà de nourrir les enfants.**

Ces données sont essentielles pour nous permettre de faire rayonner la valeur des programmes auprès de nos partenaires et décideurs. Votre contribution fait une réelle différence!

Merci pour votre engagement et votre générosité, et bonne rentrée scolaire!