

VitamineC

Infolettre des programmes



C'est la fin de l'année scolaire et nous savons que c'est une période chargée, propice à la réflexion pour les équipes des programmes de petits déjeuners. Que vous soyez en train de boucler vos activités, de célébrer de petites victoires, d'organiser un repas spécial de fin d'année ou de vous projeter en septembre, votre contribution continue d'avoir des répercussions concrètes à chaque repas offert et auprès de chaque élève.

Dans le numéro de ce mois-ci, nous terminons l'année avec des sources d'inspiration provenant des quatre coins du pays. Pour souligner l'arrivée des beaux jours, nous vous avons préparé un article de blogue qui explore **les bienfaits de l'eau pour une bonne hydratation**. Nous vous proposons un **portrait du chef et formateur culinaire, Todd Cardinal**, dont l'approche offre des solutions pratiques et adaptables aux programmes de petits déjeuners d'un océan à l'autre. Nous vous faisons aussi découvrir **les ambassadeur(-trices) du Club des petits déjeuners**, notamment la visite passionnante de Phil Wizard dans une école de la région de Vancouver.

Poursuivez votre lecture pour découvrir ces histoires et ces ressources qui vous aideront à bien préparer la fin de l'année.

Le Forum L'alimentation scolaire pour tous : 3 jours pour échanger et rassembler les acteurs clés du milieu

Du 2 au 4 juin 2026, le Club des petits déjeuners a eu la chance de participer au **Forum L'alimentation scolaire pour tous, sur le thème « Nourrir l'avenir »**

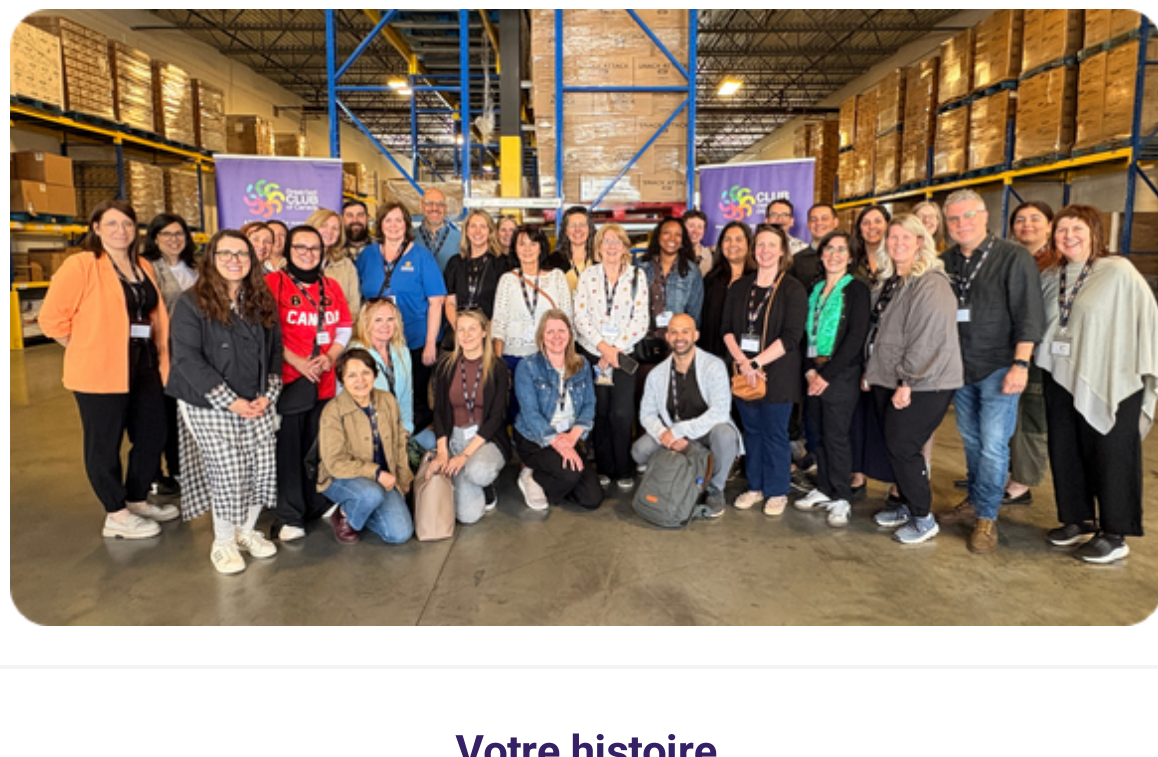
Cet événement était l'occasion de renforcer la collaboration entre les acteurs de l'écosystème et d'accélérer le partage de solutions porteuses pour l'avenir de l'alimentation scolaire.

Au travers d'une journée de visites sur le terrain et de trois présentations, le Club a pu partager son expérience en mettant de l'avant l'échange des meilleures pratiques en matière d'approvisionnement local, de nutrition et de modèles opérationnels durables en alimentation scolaire.



En effet, le projet **Mieux nourrir les jeunes à l'école**, présenté lors du Forum, **favorise une alimentation plus nutritive, locale et durable, tout en gardant l'enfant au cœur de la démarche.**

Nous tenons à remercier les organisateurs et tous les participants pour ces journées d'échanges, permettant de construire ensemble une vision pour l'avenir.



Votre histoire

Des changements ciblés : refonte d'un programme scolaire de petits déjeuners

Nous sommes ravis de constater le nombre important de programmes scolaires de petits déjeuners qui évoluent pour aller au-delà de la simple distribution de repas aux élèves, et ce, partout au pays : ils instaurent un climat de confiance, éveillent la curiosité et forgent des liens durables avec l'alimentation. À l'Amisk Community School de la nation crie de Beaver Lake, **un chef révolutionne la conception du petit déjeuner en mettant l'accent sur des ingrédients frais, l'avis des élèves et de petits changements significatifs qui, cumulés, ont une grande incidence.**

Cet article fait ressortir des solutions concrètes que les équipes des programmes – peu importe leur taille ou leur budget – peuvent mettre en œuvre, comme **réduire la consommation d'aliments transformés** ou **intégrer de nouvelles saveurs de façon conviviale**.

C'est la preuve que l'innovation ne repose pas sur la perfection, mais sur la persévérance.



👉 [Lisez l'article en entier](#) pour découvrir des idées simples et adaptables qui vous permettront d'élargir votre propre programme de petits déjeuners.

Idée nutritive

Des idées rafraîchissantes pour bien entamer l'été

Ce mois-ci, nous soulignons l'arrivée des beaux jours avec des idées simples et amusantes pour **aider les enfants à bien s'hydrater tout au long de la matinée.**

Découvrons ensemble les bienfaits de l'eau, ainsi que des conseils pratiques pour inciter les élèves à boire plus tout au long de la journée.



[Consultez nos idées rafraîchissantes](#)

Le saviez-vous?

Des ambassadeur(-trices) pour faire rayonner la cause

Nous sommes fiers de compter sur l'appui de généreux ambassadeur(-trices) qui ont à cœur le bien-être des générations futures. Leurs voix s'unissent à celle du Club pour sensibiliser le public à l'importance de donner aux enfants l'énergie d'apprendre en commençant leur journée avec un petit déjeuner nutritif. De la chanteuse **Roxane Bruneau** à la **Dre Stephanie Liu**, en passant par les athlètes **Mikaël Kingsbury**, **Elizabeth Hosking** et l'humoriste **Laurent Paquin**, ces personnalités donnent une précieuse visibilité au Club et sont porteur(-euses) d'un message qui résonne partout au Canada.

En mai dernier, le danseur de breaking et athlète olympique **Phil Wizard**, également ambassadeur du Club, s'est d'ailleurs rendu dans une école de Coquitlam (en Colombie-Britannique) pour préparer et servir le petit déjeuner aux élèves, en plus d'y offrir une courte performance et un atelier de breaking fort impressionnants! Une visite qui n'est pas passée inaperçue et qui confirme que nos ambassadeur(-trices) ont la cause et le plaisir des enfants à cœur!



[Découvrez les ambassadeur\(-trices\) du Club](#)

Avant de partir

Alors que l'année scolaire touche à sa fin, c'est le moment idéal de faire le point sur ce qui a bien fonctionné dans votre programme de petits déjeuners et de commencer à planifier l'année à venir. Apporter de petits changements et établir un plan dès maintenant peuvent mettre votre programme sur la bonne voie pour la rentrée en septembre, surtout pour en assurer la pérennité.

Qu'il s'agisse de réduire les déchets alimentaires, de limiter l'utilisation d'emballages à usage unique ou de promouvoir l'utilisation d'articles réutilisables, de simples changements peuvent avoir des répercussions importantes tant sur votre programme que sur l'environnement. Découvrez l'outil **« Virage vert! 5 façons d'être plus écologique »** pour trouver des idées pratiques et faciles à mettre en œuvre qui vous aideront à mettre en place un programme de petit déjeuner plus durable pour la nouvelle année scolaire.

Merci pour tout le dévouement dont vous avez fait preuve cette année! Nous vous souhaitons des vacances estivales reposantes et pleinement méritées. ✨