

VitamineC

Infolettre des programmes



C'est reparti pour une belle année de petits déjeuners !

Bon retour pour la nouvelle année scolaire! Nous espérons que votre été a été reposant! Alors que les élèves retournent en classes, **les programmes de petits déjeuners sont également de retour pour contribuer à leur bien-être et leur réussite. Nous sommes heureux de soutenir vos efforts encore cette année!**

Dans ce numéro du Vitamine C de la rentrée, vous trouverez entre autres:

- Nos trousse d'informations, conçues pour les programmes nouveaux et existants
- Une nouvelle recette
- Des solutions créatives mises en place par les équipes sur le terrain.

Nous vous souhaitons une année scolaire réussie, saine et pleine d'énergie!

INFO CLUB

Lancement officiel de notre campagne de la rentrée



Le 19 août, nous avons [officiellement lancé notre campagne de la rentrée](#). Plusieurs initiatives sont en cours pour amasser des dons et accroître la notoriété du Club. Parmi celles-ci, une collecte de dons à la caisse est organisée chez nos partenaires participants, Walmart et Costco.

Nous vous invitons à partager les publications suivantes pour élargir notre portée, en utilisant le mot-clic **#PouvoirAuPetitDéjeuner** :



Suivez les réseaux sociaux du Club pour ne rien manquer de cette campagne!

- Facebook : [@breakfastclubdejeuner](#)
- Instagram : [@clubdejeuner](#)

Rendez-vous sur notre page de la [campagne de la rentrée](#) pour en savoir plus.

Merci de faire de cette rentrée un succès pour les enfants!

LE SAVIEZ-VOUS?

Une boîte à outil pour vous faciliter la vie

À chaque rentrée scolaire, le Club des petits déjeuners du Canada prépare **une trousse d'information complète, conçue pour vous aider à relancer votre programme de petits déjeuners et vous accompagner tout au long de l'année**. Cette trousse pratique comprend des rappels, de l'information sur les divers modèles de petits déjeuners et des liens vers des documents qui vous guideront dans la gestion de votre programme. Gardez-la à portée de main pour la consulter au besoin et n'hésitez pas à la partager avec les personnes qui participent à votre programme de petit déjeuner!

Trousse pour les programmes à travers le pays

- [Trousse pour les écoles du Canada – Programmes en soutien financier](#) (en anglais seulement)
- [Trousse pour les écoles du Québec – Programmes en denrées livrées](#)
- [Trousse pour les SGÉE du Québec – Programmes en denrées livrées](#)
- [Trousse pour les écoles du Québec – Programmes en soutien financier](#)
- [Trousse pour les SGÉE du Québec – Programmes en soutien financier](#)

IDÉE NUTRITIVE

Une délicieuse recette de barres aux pommes et à l'avoine !

Débordantes d'avoine et de pommes, et sucrées au miel, ces barres tendres sont une option nutritive, approuvée par les enfants, qui convient parfaitement aux petits déjeuners à emporter. Faciles à préparer en grande quantité, elles conviennent parfaitement aux programmes alimentaires scolaires très chargés!

[Consulter la recette](#)



IDÉES INSPIRANTES

Pratiques inspirantes des programmes de petits déjeuners de partout au pays!

Chaque année, le Club sonde les écoles de son réseau pour mieux comprendre les impacts des programmes de petits déjeuners, les défis rencontrés, et surtout, les solutions créatives mises en place par les équipes sur le terrain.

Dans cet article, découvrez les stratégies et pratiques inspirantes des programmes de petits déjeuners de partout au pays et **comment toute une communauté peut se mobiliser autour des programmes de petits déjeuners!**

[Lire l'article](#)



DATES IMPORTANTES

Souligner la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

Le 30 septembre marque la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, une occasion de réfléchir à l'impact des pensionnats et d'honorer les survivants, les familles et les communautés.

Pour les programmes de petits déjeuners à l'école, c'est aussi l'occasion de reconnaître **comment l'alimentation peut favoriser la guérison, la culture et la connexion**.

Les écoles peuvent prendre des mesures significatives pour :

- Inclure des aliments traditionnels des nations autochtones locales
- Créer un temps de réflexion ou de discussion pendant le petit déjeuner
- Accueillir des aînés ou des gardiens du savoir pour partager des histoires sur l'alimentation et la culture.

Alors que nous honorons cette journée, continuons à écouter, à apprendre et à construire des programmes inclusifs qui reflètent les histoires et les cultures diverses de tous les élèves.

Nous sommes là pour vous!

Créer des programmes de petits déjeuners chaleureux et accueillants chaque matin demande beaucoup de cœur et peut faire une réelle différence dans la vie des élèves.

Que vous souhaitiez améliorer votre programme de petits déjeuners, susciter de nouvelles idées, ou construire des liens plus forts, **le Club est là pour vous soutenir à chaque étape du processus**.

[Explorez notre Coin des écoles](#) pour découvrir des outils utiles tels que :

- Planificateurs de menus et idées inspirantes
- Principes directeurs nutritionnels fondés sur le bien-être
- Contenu de nos précédents infolettres et articles de blogue

Ensemble, nous façonnons des communautés où chaque enfant commence sa journée bien nourri, confiant et prêt à s'épanouir. Continuons à mettre en place des programmes qui stimulent à la fois le corps et l'esprit d'appartenance, car chaque élève mérite un bon départ.

[Explorez le Coin des écoles ici !](#)

[Regardez notre vidéo tutorielle sur le Coin des écoles](#) pour vous aider à naviguer!



Vous êtes abonnés à cette liste car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G De Mortagne, Blvd Boucherville
QC, J4B 6G4

info@clubdejeuner.org

[Se désinscrire](#)

[Politique de Confidentialité](#)

Club des petits déjeuners © Tous droits réservés, 2025.