



CLUB
des petits
déjeuners
MC

Nourrir les enfants. Nourrir l'avenir.

TROUSSE D'INFORMATIONS pour les SGÉE

Pour un programme de petits déjeuners
qui répond à vos besoins!





3. Un programme de petits déjeuners à votre image!
4. Plus d'informations sur les menus et nos outils
5. Parler d'alimentation avec les enfants
6. Bien gérer les commandes et les inventaires
7. Se préparer aux livraisons de denrées
8. Processus annuel des programmes
9. Informations supplémentaires
10. Vos sources d'informations
11. L'équipe du Club vous souhaite une belle année!

Un programme de petits déjeuners à votre image!

Afin que chaque enfant ait accès à un petit déjeuner nutritif chaque matin, le Club des petits déjeuners vous propose des menus et modèles de service basés sur ses Principes directeurs.

Ces principes jouent le rôle d'une boussole qui indique où concentrer nos efforts pour progresser ensemble vers les meilleurs programmes de petits déjeuners possibles. Ils représentent aussi les valeurs à appliquer dans notre soutien sur le terrain, pour prendre en compte les besoins et les réalités de chacun des milieux.



Plus d'informations sur les menus et les outils de nutrition

Plusieurs outils nutritionnels sont disponibles sur notre Coin des écoles!

Vous y retrouverez entre autres le Catalogue de produits, contenant tous les produits disponibles, les allergènes, la liste des ingrédients et les informations nutritionnelles en fonction des différents menus.

Le Club travaille en collaboration avec **une équipe de spécialistes en nutrition** – notamment des diététistes et des nutritionnistes – qui s'assure que chaque milieu a accès à des aliments nutritifs répondant aux besoins spécifiques de son programme. Nous mettons tout en œuvre pour évaluer en continu notre offre alimentaire afin de garantir des aliments sains, de qualité et appréciés par les enfants.

Des astuces pour introduire de nouveaux aliments, comment **nourrir de saines habitudes alimentaires**, comment **célébrer les occasions spéciales**, un **livre de recettes**, et plus encore sont également disponibles pour consultation.



Depuis 2022, le Club est fier de voir son engagement envers l'approvisionnement local reconnu par **Aliments du Québec au menu**. Chaque année, cette reconnaissance illustre notre effort d'offrir des menus contenant des aliments locaux en service de garde et en milieu scolaire.

Parler d'alimentation avec les enfants

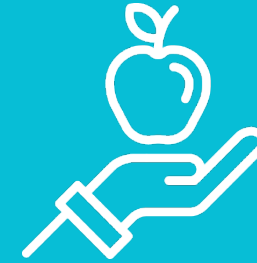
Les programmes de petits déjeuners sont une occasion exceptionnelle de parler d'alimentation avec les tout-petits et ainsi de **développer leur littératie alimentaire**.

Pour vous inspirer des meilleures pratiques pour aborder l'alimentation avec les jeunes, **visionnez notre [webinaire sur l'importance des mots](#)** et consultez les outils complémentaires sur la neutralité alimentaire.

OUTILS sur la neutralité alimentaire

- [Affiche sur la neutralité alimentaire](#)
- [Outil sur la neutralité alimentaire en classe](#)
- [6 activités pour manger consciemment](#)

Aidez les enfants à composer leur petit déjeuner et à comprendre les fondements d'un petit déjeuner complet et équilibré avec notre outil [Compose ton petit déjeuner](#).



Pour aborder l'alimentation de façon ludique et piquer la curiosité des jeunes, **nous avons développé une série de quatre courtes capsules vidéo en collaboration avec Télé-Québec**. Ces capsules ont été créées pour les enfants à l'école et sont disponibles entre autres sur la plateforme *Télé-Québec en classe*.

Avec *Les défis gourmands*, l'alimentation devient une véritable aventure! Grâce à quatre jeux interactifs, de jeunes chef(fes) sont invités à découvrir de manière ludique les secrets de leur assiette, à explorer les saveurs et à mieux écouter leur corps.

Visionnez la série ici :

<https://video.telequebec.tv/details/53198>

Bien gérer les commandes et les inventaires

Ajustement des commandes

Deux semaines avant les livraisons, vous recevrez un courriel de votre coordonnateur(-trice) dans lequel vous devez **réviser les quantités de denrées** et les ajuster à la baisse selon votre inventaire et les besoins pour votre programme de petits déjeuners.

IMPORTANT!

Pour que les quantités soient calculées adéquatement et éviter d'accumuler des surplus inutilement, nous vous demandons de tenir informé.e votre coordonnateur(-trice) de toute variation notable (à la hausse ou à la baisse) de votre fréquentation moyenne.

Gestion de l'inventaire



Nous comptons sur vous pour faire une gestion efficace et optimale des denrées de votre programme de petits déjeuners pour éviter le gaspillage alimentaire et **les coûts reliés à la perte d'aliments**.

Assurez-vous de faire une rotation en fonction des dates de péremption et un inventaire rigoureux avant chaque ajustement de commande. Les **déjeuners « Touski »** sont également une excellente façon d'écouler vos stocks entre les livraisons.

Si nécessaire, référez-vous à l'outil **Gestion de l'inventaire**, dans la section **Gestion des programmes** du **Coin des écoles**.

Se préparer aux livraisons de denrées

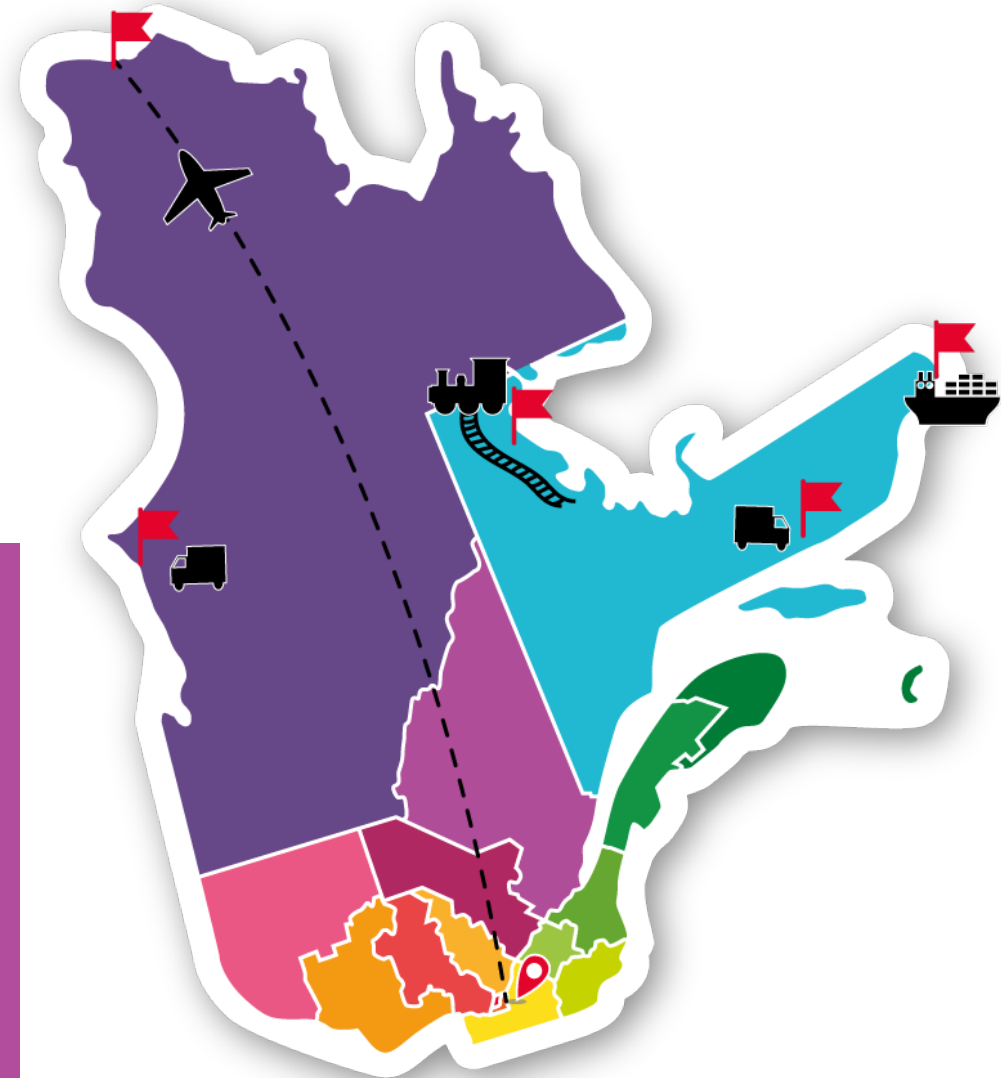
Les livraisons sont effectuées du lundi au vendredi, selon un **calendrier de livraisons** établi entre le Club et les compagnies de transport. Ce calendrier est envoyé aux SGÉE en début d'année scolaire.

La réception des livraisons est la responsabilité des SGÉE.

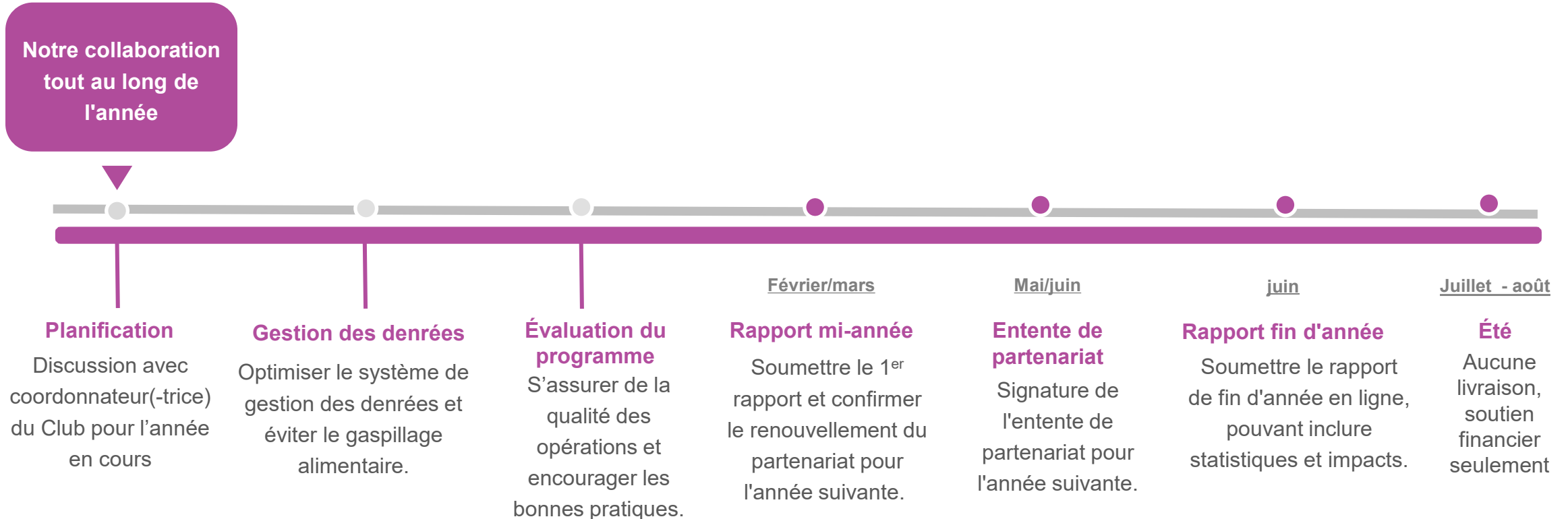
Le Club compte donc sur la compréhension et la flexibilité des milieux pour prendre en charge les livraisons reçues à tout moment de la journée, de la porte préalablement désignée jusqu'au lieu d'entreposage des denrées.

Il est donc essentiel d'établir un **système pour accueillir vos livraisons de denrées en toutes circonstances**! Prenez le temps de consulter le document **Préparation aux livraisons** dans la **section Gestion des programmes** sur notre site internet pour plus de détails.

La collaboration harmonieuse et la complicité du plus grand nombre de personnes sont un gage de succès pour l'opération de votre programme de petits déjeuners et pour notre objectif commun : **nourrir les enfants**!



Tout au long de l'année, en collaboration avec le Club, les SGÉE doivent suivre un **processus de reddition de comptes, d'évaluation et de renouvellement** afin d'assurer le bon fonctionnement et le succès de leur programme de petits déjeuners.

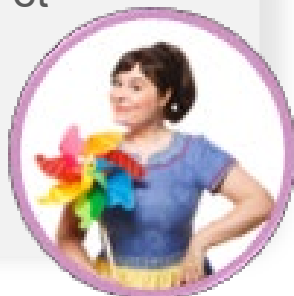


AMBASSADRICE ARI CUI CUI

Nous sommes très fiers de vous présenter **Ari Cui Cui**, notre ambassadrice des programmes de petits déjeuners au sein des services de garde éducatifs à l'enfance.

Cette artiste adorée des enfants invite les tout-petits à entrer dans son univers magique, gourmand et éducatif!

[Visionner la vidéo](#)



TÉMOIGNAGES

Le Club encourage les écoles à **partager leur expérience des programmes de petits déjeuners et à raconter des faits vécus** qui mettent en lumière les impacts positifs de ceux-ci sur les enfants et sur toute la communauté.

N'hésitez pas à partager vos histoires en nous écrivant au temoignages@clubdejeuner.org.

VIRAGE VERT

Le Club a emboîté le pas à la réglementation fédérale de l'**objectif zéro déchet de plastique 2030**.

Nous vous invitons à privilégier le compostage, si disponible au SGÉE, réduire le gaspillage alimentaire et opter pour des menus contenant des aliments en vrac nécessitant moins d'emballage.

Découvrez comment rendre votre programme plus vert en consultant les outils dans la section **Gestion des programmes**.



Vos sources d'information

LE COIN DES ÉCOLES

La section [Coin des écoles](#) de notre site Internet est une ressource incontournable pour toutes les personnes impliquées dans votre programme de petits déjeuners. Vous y trouverez plusieurs informations et ressources utiles.

INFOLETTRE DES PROGRAMMES

Le **Vitamine C**, l'infolettre des programmes, vous propose des idées inspirantes et nutritives, présente les bonnes pratiques adoptées par des programmes à travers le pays et vous donne des nouvelles du Club!

Pour accéder aux dernières parutions, consultez la section [Infolettres](#) du Coin des écoles.

Le Club sur les réseaux sociaux

[Facebook](#)

[Facebook – groupe bénévoles du Québec](#)

[LinkedIn](#)

[X](#)

[Youtube](#)



L'équipe du Club vous souhaite une belle année!

Nous espérons que ces informations vous aideront à offrir un programme de qualité qui comblera les besoins de votre milieu.

Comme toujours, un(e) coordonnateur(-trice) du Club vous accompagnera et répondra à toutes vos questions tout au long de l'année.

Offrons ensemble aux enfants l'occasion d'atteindre leur plein potentiel en commençant chaque journée avec un petit déjeuner nutritif!

