

Menu collation

PRINTEMPS-ÉTÉ / AVRIL À OCTOBRE



SEMAINE #1	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
Avant-midi			Smoothie (petite enfance, préscolaire & 1er cycle)		Smoothie (2e & 3e cycles)
	Fruits frais de saison : pomme, banane, orange & clémentine				
Après-midi	Fromage marbré & craquelins multigrains	Quatre-quarts à la vanille	Scone au fromage	Galette à l'avoine	Carrés croustillants au chocolat
Service de garde	Fruits frais de saison	Biscuit Sœur Anita aux pépites de chocolat	Fruits frais de saison	Barre tendre chocolatée	Méli-mélo
SEMAINE #2	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
Avant-midi			Smoothie (petite enfance, préscolaire & 1er cycle)		Smoothie (2e & 3e cycles)
	Fruits de saison : pomme, banane, orange & clémentine				
Après-midi	Cheddar & craquelins de chanvre	Gâteau marbré au yogourt	Muffin double chocolat	Galette multigrains	Barre tendre chocolatée
Service de garde	Fruits frais de saison	Galette avoine & noix de coco	Fruits frais de saison	Quatre-quarts vanille	Méli-mélo

Menu collation

PRINTEMPS-ÉTÉ / AVRIL À OCTOBRE



SEMAINE #3	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
Avant-midi			Smoothie (petite enfance, préscolaire & 1er cycle)		Smoothie (2e & 3e cycles)
	Fruits de saison : pomme, banane, orange & clémentine				
Après-midi	Fromage marbré & craquelins multigrains	Muffin double chocolat	Galette à l'avoine aux pépites de chocolat noir	Quatre-quarts à la vanille	Scone au fromage
Service de garde	Fruits frais de saison	Popcorn (primaire) Fruits frais (petite enfance)	Fruits frais de saison	Carrés croustillants au chocolat	Méli-mélo
SEMAINE #4	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
Avant-midi			Smoothie (petite enfance, préscolaire & 1er cycle)		Smoothie (2e & 3e cycles)
	Fruits de saison : pomme, banane, orange & clémentine				
Après-midi	Cheddar & craquelins de chanvre	Barre tendre chocolatée	Pain de blé entier aux bananes	Muffin double chocolat	Gâteau marbré au yogourt
Service de garde	Fruits frais de saison	Muffin de blé entier aux bleuets	Fruits frais de saison	Galette à l'avoine	Méli-mélo