



Collation

SEMAINES 1 & 2

Menu automne-hiver (novembre à mars)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

SEMAINE 1	Matin	Fruits de saison Pomme, banane, orange & clémentine / smoothies mercredi (4 ans, 5 ans, 1re & 2e année) vendredi (3e, 4e, 5e & 6e année)				
	Après-Midi	Fromage marbré & craquelins multigrains	Quatre-quarts à la vanille	Scone au fromage	Galette à l'avoine	Carrés au chocolat croustillants
	SDG	Fruits frais variés	Biscuit Sœur Anita aux pépites de chocolat	Fruits frais variés	Barre tendre chocolatée	Méli-mélo

SEMAINE 2	Matin	Fruits de saison Pomme, banane, orange & clémentine / smoothies mercredi (4 ans, 5 ans, 1re & 2e année) vendredi (3e, 4e, 5e & 6e année)				
	Après-Midi	Cheddar & craquelins de chanvre	Gâteau marbré au yogourt	Scone aux pépites de chocolat	Flûtes au fromage	Biscuit Sœur Anita
	SDG	Fruits frais variés	Galette noix de coco	Fruits frais variés	Quatre-quarts vanille	Méli-mélo



Collation

SEMAINES 3 & 4

Menu automne-hiver (novembre à mars)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

SEMAINE 3	Matin	Fruits de saison Pomme, banane, orange & clémentine / smoothies mercredi (4 ans, 5 ans, 1re & 2e année) vendredi (3e, 4e, 5e & 6e année)				
	Après-Midi	Fromage marbré & craquelins multigrains	Galette multigrains	Quatre-quarts aux pépites de chocolat	Muffin double chocolat	Scone au fromage
	SDG	Fruits frais variés	Popcorn Fruits frais (PE)	Fruits frais variés	Carrés au chocolat croustillants	Méli-mélo

SEMAINE 4	Matin	Fruits de saison Pomme, banane, orange & clémentine / smoothies mercredi (4 ans, 5 ans, 1re & 2e année) vendredi (3e, 4e, 5e & 6e année)				
	Après-Midi	Cheddar & craquelins de chanvre	Barre tendre chocolatée	Pain de blé entier aux bananes	Flûtes au fromage	Gâteau marbré au yogourt
	SDG	Fruits frais variés	Muffin de blé entier aux bleuets	Fruits frais variés	Galette à l'avoine	Méli-mélo

Des options **SANS GLUTEN & SANS LACTOSE** sont disponibles

