



Diner

SEMAINE 1

Menu automne-hiver (novembre à mars)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée Soupe & Bar à salade	Crème de céleri	Soupe de courge	Soupe minestrone	Soupe choufleur & parmesan	Soupe Wonton
	Bar à salade & crudités Tomates, concombres, brocoli, carottes râpées, poivrons, radis, salade composée, salade verte & salade de légumineuses				
Plat principal 2 choix	Spaghetti au blé entier sauce à la viande & pain à l'ail	Filets de poulet croustillants	Shawarma de poulet & sauce à l'ail	Tourtière	Cheeseburger de bœuf
	Quiche poireaux & cheddar	Filet de sole à l'italienne aux tomates séchées	Pain de viande à la Méditerranéenne	Pâtes à la carbonara	Burger de poisson & sauce tartare
Féculent & Légumes	Haricots verts	Riz & brocoli vapeur	Pain pita, laitue iceberg, tomates, concombres Couscous & courge butternut rôtie	Salade épinard, carottes râpées & betteraves	Frites & salade de chou
Produits laitiers	Lait				
Dessert Dessert du jour ou yogourt ou fruit de saison	Parfait aux bleuets	Mousse au chocolat	Croustade aux pommes	Farandole de desserts	Carré aux dattes, orange & cardamome



Diner

SEMAINE 2

Menu automne-hiver (novembre à mars)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
Entrée Soupe & Bar à salade	Velouté de légumes d'automne 	Soupe de haricots à la Toscane 	Crème poireaux & pommes de terre 	Crème de brocoli 	Soupe poulet & vermicelles
	Bar à salade & crudités  Tomates, concombres, brocoli, carottes râpées, poivrons, radis, salade composée, salade verte & salade de légumineuses				
Plat principal 2 choix	Boulettes de boeuf suédoises 	Saucisses italiennes grillées 	Chili con carne & croustilles de maïs 	Lasagne à la viande 	Choix du Conseil des élèves
	Raviolis au fromage, sauce rosée  	Filet de saumon glacé à l'érable 	Poulet au beurre & pain naan  	Filet de morue en croute de parmesan 	-
Féculent & Légumes	Poêlée de brocoli & patates douces rôties	Purée de pommes de terre & petits pois	Riz & légumes mexicains	Couscous & carottes glacées	-
Produits laitiers	Lait				
Dessert Dessert du jour ou yogourt ou fruit de saison	Pouding de chia coco & mangue	Crumble pomme-poire	Parfait à la pêche	Farandole de desserts	-



Végétarien



Poisson



Cuisine du monde



Ruches & Cultures



Menu conseil des élèves





Diner

SEMAINE 3

Menu automne-hiver (novembre à mars)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée Soupe & Bar à salade	Chaudrée de pois chiches 	Soupe fenouil & choufleur 	Soupe à l'oignon 	Crème de courge butternut 	Soupe Wonton
	Bar à salade & crudités  Tomates, concombres, brocoli, carottes râpées, poivrons, radis, salade composée, salade verte & salade de légumineuses				
Plat principal 2 choix	Penne sauce bolognaise & pain à l'ail 	Pâté chinois 	Bar à sous-marins Philly steak & fromage ou Jambon fromage suisse	Boulettes de dinde, sauce teriyaki	Tacos de boeuf 
	Pâté au poulet	Morue rôtie sauce huile d'olive, ail, thym & basilic 		Macaroni au fromage 	Tacos de poisson, sauce citron-aneth  
Féculent & Légumes	Couscous & fondue de poireaux	Pommes de terre pilées & petits pois	Sauces : mayo-ketchup & chimichurri	Riz basmati, sauté de brocoli & carottes	Laitue iceberg, dés de tomates, carottes râpées & cheddar
Produits laitiers	Lait				
Dessert Dessert du jour ou yogourt ou fruit de saison	Parfait aux poires	Crumble aux bleuets	Salade d'agrumes	Farandole de desserts	Brownie



Diner

SEMAINE 4

Menu automne-hiver (novembre à mars)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée Soupe & Bar à salade	Crème de brocoli & cheddar	Soupe noce à l'italienne	Soupe panais & poireaux	Souple poulet & vermicelles	Crème carottes & gingembre
	Bar à salade & crudités Tomates, concombres, brocoli, carottes râpées, poivrons, radis, salade composée, salade verte & salade de légumineuses				
Plat principal 2 choix	Tortellinis à la viande, sauce arrabbiata	Couscous poulet & merguez	Burritos de boeuf & cheddar	Souvlaki de poulet, sauce tzatziki	Pizza pepperoni fromage
	Feuilleté poireaux & parmesan	Filet de sole aux herbes, citron & câpres	Rotini au pesto de basilic	Croquettes de morue & sauce tartare	Pizza quatre fromages
Féculent & Légumes	Salade mesclun, carottes râpées & oignons rouges	Semoule & légumes couscous (courgettes, carottes & pois chiches)	Poêlée de haricots verts, maïs & oignons rouges	Pommes de terre à la grecque & légumes grillés	Salade César
Produits laitiers	Lait				
Dessert Dessert du jour ou yogourt ou fruit de saison	Pouding de chia au chocolat & poire	Crumble à la banane	Parfait à la mandarine	Farandole de desserts	Gâteau aux trois chocolats