

Pour quelle(s) raison(s) ou symptôme(s) consultez-vous aujourd'hui ?

Êtes-vous inquiet(ète) ?

(Encercler un nombre)

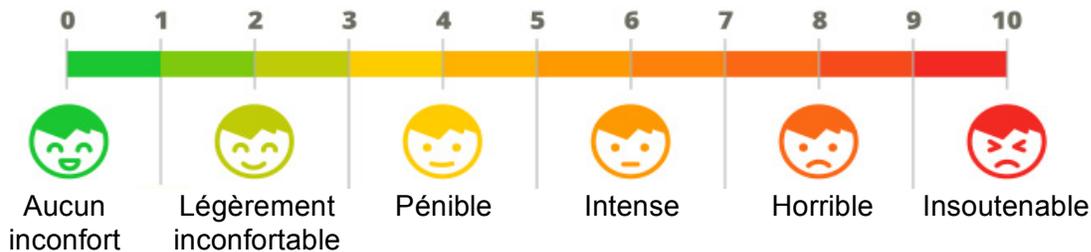


Si oui, préciser : _____

Qu'attendez-vous de votre consultation aujourd'hui ?

- Je veux comprendre ce qui m'arrive
- J'ai besoin d'une prescription
- Je veux être soulagé(e)
- Je veux passer des tests
- J'ai besoin d'un arrêt de travail
- Autre : _____

Quel est votre degré d'inconfort ? (Encercler un nombre, un visage ou un mot)



Concernant votre problème

Est-ce que votre inconfort est constant ? Oui Non

Avez-vous déjà essayé quelque chose pour vous soulager ? Oui Non

Si oui, préciser :

1. _____
2. _____
3. _____

Est-ce que ça fonctionne ?

- Oui Non Un peu
- Oui Non Un peu
- Oui Non Un peu

Avez-vous déjà été hospitalisé pour ce même problème ? Oui Non

Avez-vous déjà consulté pour ce même problème ? Oui Non

Si oui, préciser :

- Ici
- Un autre médecin
- Une autre clinique
- Une autre urgence
- Autre, préciser : _____

Concernant vos symptômes

Décrivez tous vos symptômes et depuis quand ils sont apparus.

Symptômes

Exemple : douleur à l'oreille droite

Depuis quand

____ heure(s) __3__ jour(s) ____ semaine(s) ____ mois

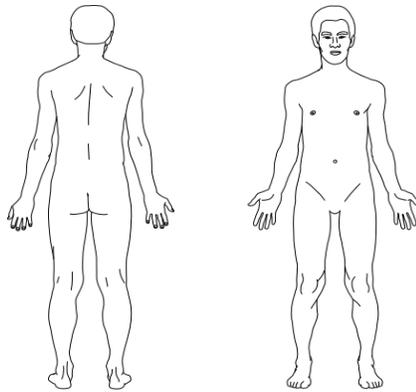
____ heure(s) ____ jour(s) ____ semaine(s) ____ mois

____ heure(s) ____ jour(s) ____ semaine(s) ____ mois

____ heure(s) ____ jour(s) ____ semaine(s) ____ mois

____ heure(s) ____ jour(s) ____ semaine(s) ____ mois

Indiquez où se situent vos symptômes.
Faites un X ou encerclez la région sur l'image.



Avec ce problème, je suis incapable de ou j'ai de la difficulté à :

Dormir Manger Boire Respirer Marcher Travailler Faire du sport

Autre, préciser : _____

Avez-vous une idée sur ce qui cause votre problème ? Oui Non

Quel(le)s sujets ou questions importantes vous aimeriez poser au médecin ?

Lorsque vous serez appelé à une salle d'examen :

1. Enlevez votre veste ou manteau.
2. Liste de médicaments : Ayez votre liste de médicaments à portée de main. On pourrait vous la demander.
3. Cette fiche : Gardez cette fiche avec vous. Vous pourrez la remettre à l'infirmière auxiliaire ou au médecin lors de la consultation.

Visitez www.DiscutonsSante.ca pour d'autres conseils et vous aider à préparer votre prochain rendez-vous.